



KURIER

Związku Gmin Zagłębia Miedziowego

Gazeta bezpłatna > Nr 10(63)/2016 • 26 października 2016 r.

Bieg Gęsi w Jerzmanowej

Weź udział w tegorocznym Biegu Gęsi w Jerzmanowej. Do wygrania niewielkie pieniądze, ale cała moc zdrowia i radości. Czyt. na s. 2

Odpady sejmowym okiem

Gospodarka odpadami komunalnymi realizowana przez Związek Gmin Zagłębia Miedziowego wzorem dla innych – ocenił poseł wizytujący Polkowice. Czyt. na s. 3

Medal „Pro Patria” dla starosty

Podczas uroczystości odsłonięcia pomnika poświęconego pamięci wszystkich żołnierzy jednostek inżynieryjnych, służących w Głogowie, starosta Marek Tramś został odznaczony medalem „Pro Patria”. Czyt. na s. 5

Ekologia się opłaca

Zespół Szkół w Chocianowie zajął pierwsze miejsce w XVII edycji Ogólnopolskiej Akcji Ekologicznej, do której przystąpiło 148 szkół z całej Polski. Nagrodą jest czterodniowy pobyt w Zakopanem. Czyt. na s. 5

Nagrody dla nauczycieli

Uroczyste spotkanie z nauczycielami i pracownikami oświaty odbyło się w Auli Forum Zespołu Szkół im. Narodów Zjednoczonej Europy. Czyt. na s. 6



Na Farmie w Szczedrzykowicach możesz adoptować konia, choćby wirtualnie.

Azyl, ale potrzebuje pomocy

Lubimy mówić, że człowiek to brzmi dumnie, ale nasz stosunek do zwierząt – naszych „braci mniejszych”, według określenia św. Franciszka – nie zawsze był godziwy. Niechciane, schorowane, nieprzydatne, odrzucone – żeby nie powiedzieć: wyrzucone.

A jednak znalazły drogę do dobrych ludzi i schronienie, niedaleko Legnicy.

Poruszyła nas historia tego ośrodka. Jak się okazuje, w największym przytulisku dla koni w Europie, dziś nie tylko zwierzęta potrzebują pomocy.

Więcej na str. 8



Fot. Archiwum Andrzeja Wasilewskiego

Znowu pobiegną!

Tylko do końca października trwają internetowe zapisy dla wszystkich uczestników tegorocznego Biegu Gęsi w Jerzmanowej.

Chętnym, którzy zapiszą się do udziału po tym terminie, organizatorzy nie gwarantują w pakiecie okolicznościowej koszulki.

Impreza, która piąty rok z rzędu odbędzie się w ramach obchodów rocznicy odzyskania niepodległości, 11 listopada, przyciąga coraz więcej zainteresowanych. I wszyscy liczą na to, że tego dnia uda im się w Jerzmanowej gęsinę jeśli nie „wybiegać”, to przynajmniej skosztować.

Bieg będzie rozgrywany w kilku kategoriach: przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych i gimnazjów, sztafety na 1500 m, nordic walking na dystansie 4850 m i wreszcie w biegu głównym na 9550 m (dla uczestników w wieku 16 lat i powyżej). W biegu głównym wygraną jest czeka na 300 zł, statuetka i wspomniana, już pieczona gęś. **(mb)**

Z prac sejmiku

Radni dolnośląskiego sejmiku podjęli uchwały, na mocy których Honorowymi Obywatelami Dolnego Śląska Civi Honorio zostaną profesorowie: Jan Miodek i Krzysztof Szwaagrzyk. Podczas obrad, które miały miejsce pod koniec września zdecydowano także o udzieleniu dotacji na szkolenie kadry instruktorów nauki pływania, którzy będą pracowali na „Dolnośląskich Delfinkach”, czyli pływalniach budowanych dzięki współpracy Samorządu Województwa z gminami: Chocianów, Głuszyca, Góra, Strzegom i Twardogóra. **(oprac. mb)**

Wydawca: PCU CERAMIKON, ul. Sucharskiego 28, 59-100 Polkowice
e-mail: info@ceramikon.com.pl
tel. 696 874 128,
www.kurier.ceramikon.com.pl
Redaktor naczelny: Małgorzata Somerfeld-Lasko
Redakcja: Mirosława Bożyńska, Konrad Kaptur, Grzegorz Tomicki
Reklamy, ogłoszenia: tel. 696 874 128,
e-mail: info@ceramikon.com.pl
Nakład: 10.000 egz.; wydawnictwo bezpłatne.
Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

Na trasie budowy S3.

Przełączą po Zaduszkach

Czy tego chcemy, czy nie, na początku listopada trasa z Lubina do Polkowic będzie wiodła jedną nitką.



Inwestycja na całej długości ekspresowej S3 ma się zakończyć w połowie 2018 r.

Przypomnijmy, że zmiana w organizacji ruchu drogi krajowej nr 3 dotyczy odcinka z Biedrzychowej do skrzyżowania w kierunku Szklar Górnych.

- Ustaliliśmy z Generalną Dyрекcją Dróg Krajowych i Autostrad, że ruch na jedną nitkę przełożymy już po okresie wzmożonego świątecznego ruchu na drodze – powiedział nam kierownik budowy tej trasy Robert Śniczewski z firmy Probox.

Kierowcy zaczną być kierowani z dwóch na jedną nitkę obecnej „trójki” dokładnie w nocy z 2 na 3 listopada. To oznacza, że jazda z Lubina do Polkowic (i odwrotnie) na czterokilometrowym odcinku stanie się jednym koszmarnym korkiem. O ile jeszcze kierowcy samochodów osobowych będą mogli skorzystać z objazdów, np. przez Rudną, to w przypadku tirów i dużych ciężarówek będzie to niemożliwe.

- Jesteśmy w stałym kontakcie z KGHM i wiem, że dla pracowników przygotowano

specjalną mapę z dojazdami do zakładów – dodał Robert Śniczewski.

Proponowane objazdy dotyczą również tych, którzy będą musieli się dostać np. z Głogowa do Legnicy. By ominąć korki na budowanej S3 będą mogli pojechać przez Chocianów i Chojnów lub przez Rudną.

To nie ostatnia zmiana w organizacji ruchu na tym odcinku. W przyszłości również ta jedna nitka zostanie wyłączona, a kierowcy będą kierowani na drogę objazdową. Jej budowę można poobserwować jadąc z Polkowic.

Nową drogą poruszają się również samochody jadące w kierunku Zielonej Góry. Chociaż „gęsiego” - ruch aut jest płynny i wiedzie przez nowo wybudowane rondo. Podobnie sytuacja wygląda na węźle Kaźmierzów, z tym, że mieszkańcy wioski narzekają na trudności z włączeniem się do „trójki”, odkąd zabrakło sygnalizacji świetlnej. Może zarządzą temu petycje do GDDKiA. **Mirosława Bożyńska**

Z UE do przedszkola.

Dobry projekt

Przedszkole Integracyjne w Chocianowie otrzyma z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego ponad 4 mln 800 tys. zł.

Na etapie kwalifikowania wniosków o dofinansowanie chocianowskiej inwestycji przyznano jedną z najwyższych not. Sam projekt znalazł się w czołówce wyróżnionych projektów wybranych do dofinansowania w tzw. Legnicko-Głogowskim Obszarze Interwencji.

Być może dlatego, że będzie to pierwsze w historii gminy przedszkole integracyjne, przystosowane do potrzeb niepełnosprawnych dzieci. Do tej pory tacy podopieczni musieli jeździć do placówek w ościennych gminach. Na uwagę zasługuje też fakt, że budowę przedszkola samorządowi udało się przeprowadzić bez zaciągania kredytów.

Maluchy i starszaki – w sumie ponad 100 dzieci – rozpocznie naukę w sześciu oddziałach na początku listopada. W budynku czekają na nie nowe sale, dwie sale do ćwiczeń, kuchnia, winda oraz plac zabaw.

- To jedna z priorytetowych tegorocznych inwestycji, więc bardzo się cieszymy z jej dofinansowania – przyznał burmistrz Franciszek Skibicki.

Koszt budowy przedszkola oszacowano na ponad 6 mln 260 tys. zł. **(mb)**

Gmina powiatowi - powiat gminie. Będzie na drogi

Radni gminy Grębocice postanowili, że w przyszłym roku prześlą powiatowi polkowickiemu milion czterysta tysięcy złotych.

Będzie to dotacja celowa na jedno konkretne zadanie: przebudowę drogi powiatowej we wsi Żabice, leżącej w obrębie gminy Grębocice. Dofinansowanie nastąpi w ramach programu Rozwoju Gminnej i Powiatowej Infrastruktury Drogowej na lata 2016-2019. **(mb)**



Droga z Żabicy do Grębocic.

Fot. Mirka Bożyńska

Regionalny Budżet Obywatelski po pierwszym etapie.

Osiemnaście wybranych

Ponad 120 inicjatyw – tyle pomysłów mieli Dolnoślązacy na przedsięwzięcia z dziedziny sportu i turystyki, które mogłyby być realizowane w ramach tzw. budżetu obywatelskiego.

Po raz pierwszy w historii samorządu województwa jego mieszkańcy (pomysłodawcy, inicjatorzy) współuczestniczyli w podejmowaniu decyzji o finansowaniu wybranych w głosowaniu projektów. Łącznie na zgłoszone wnioski oddano 110 tysięcy głosów.

W puli było 600 tys. zł, przeznaczonych na przedsięwzięcia z obszaru upowszechniania sportu, promowania walorów turystycznych regionu takich jak imprezy turystyczne, lokalne zawody sportowe, zloty, rajdy, konferencje, seminaria dotyczące rozwoju turystyki, promocji regionu, promowania lokalnych produktów i atrakcji turystycznych oraz np. publikacje wydawnictw o charakterze turystycznym (przewodniki, foldery, katalogi).

Na krótką listę osiemnastu wybranych ostatecz-



Pierwszą edycję Budżetu podsumowali 18 października marszałek Cezary Przybylski oraz członek zarządu województwa Jerzy Michalak.

nie przedsięwzięć z każdego okręgu Dolnego Śląska wpisano po cztery – z wyjątkiem

miasta i okręgu wrocławskiego, z którego zakwalifikowano łącznie sześć przedsię-

wzięć. Beneficjenci z okręgu legnickiego to: Amatorski Turniej Badmintona w Lubinie, projekt „Sport dla wszystkich, zdrowie dla każdego”, X Jubileuszowy Dolnośląski Hubertus w Jakubowie oraz Dusty Sports Festival. III Moto-Piknik w Gaworzycach.

Wszystkie zgłoszone przedsięwzięcia już zostały zrealizowane lub odbędą się do końca tego roku. Tymczasem w urzędzie marszałkowskim rozpoczęły się konsultacje społeczne dla kolejnej, drugiej edycji Regionalnego Budżetu Obywatelskiego. **(mb)**

Fot. Archiwum UMWD/Internet

Posel Krzysztof Kubów był gościem Zgromadzenia ZGZM.

Odpady sejmowym okiem

Lubiński parlamentarzysta Prawa i Sprawiedliwości, choćby z racji miejsca zamieszkania, Polkowice odwiedzał już nie raz – jednak po raz pierwszy przyglądał się rozwiązaniom w gospodarce odpadami komunalnymi.

Są nowe wytyczne ministra co do kwestii związanych z recyklingiem bioodpadów

– Z całą odpowiedzialnością mogę powiedzieć, że Związek Gmin Zagłębia Miedziowego, ale też powiat polkowicki, to w skali kraju coś niespotykanego. Tylko pogratulować tak sprawnego zarządzania – stwierdził poseł po krótkiej wycieczce po okolicy.

Krzysztof Kubów jest jedynym parlamentarzystą z Dolnego Śląska zasiadającym w sejmowej Komisji Ochrony Środowiska, Zasobów Naturalnych i Leśnictwa, a od niedawna jest również członkiem podkomisji stałej ds. monitorowania gospodarki odpadami. Oglądając Osiedłowe PSZOK-i już zastanawiał się, czy by tej podkomisji nie przywieźć właśnie do Polkowic. Zadeklarował też wolę współpracy ze Związkiem Gmin.

– Chcemy razem „podziać”, żeby pójść krok do przodu – potwierdził Krzysztof Kubów. – Są nowe wytyczne ministra co do kwestii związanych z recyklingiem bioodpadów, będziemy więc pracować nad tym, żeby osiągnąć tu wymagany przez Unię Europejską poziom 65%.

Parlamentarzysta nie szczędził dobrych słów pod adresem dokonań ZGZM, bo też jest to jeden z tych regionów w kraju, w którym widać plusey rewolucji śmieciowej. I chęci,



Fot. Archiwum ZGZM

by działać dalej.

– Polkowice i mieszkańcy Związku Gmin Zagłębia Miedziowego mogą być spokojni, przynajmniej do roku 2020. Wszystkie wskaźniki recyklingu, które ustawodawca przewiduje do 2020 r., tutaj są już osiągnięte – powiedział poseł.

– Ale nie segregujemy jeszcze odpadów kuchennych i ogrodowych – przyznał szef

Posel Krzysztof Kubów (z lewej) także liczy na współpracę ze związkiem naszych miedziowych gmin.

ZGZM. Emilian Stańczyszyn nie ukrywał, że liczy na współpracę w zagospodarowaniu właśnie tej frakcji.

– Nikt tego jeszcze w kraju nie zrobił – powiedział. – Pierwsi zwykle dostają „premię”, więc chcemy być tymi pierwszymi.

Ową premią może być – jak w przypadku budowy Centralnego PSZOK-u w Polkowicach – rządowa dotacja na inwestycje, związane z segregacją i zagospodarowaniem bioodpadów.

– Żeby każda nasza gospodyni była przygotowana

do segregacji bioodpadów, żeby przed każdym domkiem jednorodzinnym, budynkiem wielorodzinnym stały specjalne pojemniki na bioodpady, żeby kupić specjalne samochody i na końcu – instalacje, które zrobią z tego kompost, energię ciepłą, elektryczną – potrzebujemy... 30 milionów złotych – powiedział Emilian Stańczyszyn.

Mirosława Bożyńska

W podstawówkach ruszyła Miedziana Szkoła Matematyczna.

Liczby mają kolory?

W 18 szkołach podstawowych w miasteczkach i gminach wiejskich Zagłębia Miedziowego matematyki dzieci uczą się także na pozalekcyjnych zajęciach.

To nowy projekt Fundacji Polska Miedź. Do grudnia tego roku we wszystkich placówkach, w których ruszyła Miedziana Szkoła Matematyki, taką dodatkową edukację przejdzie 432 uczniów. Łącznie będzie to 720 godzin lekcyjnych.

W Białoleścu w gm. Pęcław dwie 12-osobowe grupy uczniów klas I-III i IV-VI poznają tajniki królowej nauk dwa razy w tygodniu. Podobnie jest w pozostałych kilkunastu szkołach powiatów głogowskiego, lubińskiego i polkowickiego.

– Jest to projekt, dzięki któremu mamy nadzieję pokazać najmłodszym uczniom zalety „ścislej” ścieżki edu-



Gry i ćwiczenia w postaci układanek na pewno zachęcą do nauki matematyki.

cyjnej i rozbudzić w nich matematyczne pasje i zainteresowania – powiedział prezes Fundacji Wacław Szetelnicki.

Kto wie, może tak wywołane zainteresowanie sprawi,

że młodzi ludzie swoją przyszłość zwiążą z zawodami technicznymi, zostaną inżynierami, których już dziś tak potrzebuje rynek pracy... Żeby ten cel osiągnąć, poza-

lekcyjna nauka matematyki musi być ciekawa i odbiegająca od „zwykłej” szkolnej matematyki. Nic więc dziwnego, że na potrzeby projektu opracowano specjalne scenariusze zajęć. Są one napisane w taki sposób, aby umożliwić prowadzącemu pracę z uczniem zdolnym, zainteresowanym matematyką, ale także dać nauczycielowi możliwość pracy z tymi, których chciałoby się zmotywować, by poprawili swoje wyniki.

– W naszym projekcie nie ma podziału na dzieci zdolne i te, które mają problemy z nauką. Każdy uczeń, który zechce skorzystać z możliwości pozalekcyjnego

„zaprzyjaźniania się” z matematyką, jest mile widziany – zapewniała koordynator projektu Justyna Golonka.

Fundacja zaopatrzyła szkoły w nowoczesne pomoce dydaktyczne. Są wśród nich różnego rodzaju klocki, rozwijające wyobraźnię przestrzenną, gry planszowe, matematyczne karty do gry, puzzle, tangramy, mozaiki wielokątów i wiele innych. Nauczycielom przedmiotu zapewniono udział w kursach z nowoczesnych metod nauczania matematyki.

W ramach Miedzianej Szkoły Matematycznej toczy się Liga Zadaniowa, której finałem będzie oczywiście konkurs matematyczny. **(mb)**

Geodetka, urzędnik z 20-letnim stażem, miłośniczka gór Agnieszka Wieliczko - pracownica starostwa, szósty raz uczestniczyła w ekstremalnym rajdzie 137 km pieszo w 48 godzin.

Pasja, która daje wolność

XIII edycja Przejścia Dookoła Kotliny Jeleniogórskiej prowadziła przez Karkonosze, Rudawy Janowickie, Góry Kaczawskie i Góry Izerskie. To wyprawa dla prawdziwych twardzieli.

Pół tysiąca ochotników próbuje przejść prawie 140 km w ciągu 48 godzin, bez snu, dłuższego odpoczynku i wygod. Całe wyposażenie, koc, wyżywienie, apteczkę odpowiedni strój należy zmieścić w plecaku. Niektórzy rezygnują w trakcie rajdu, bo nie wytrzymują nie tylko fizycznie, ale i psychicznie. Trzeba iść w nocy, nad ranem, w ulewę czy chłódzie, po kamieniach, w lesie, często samemu. Jak to się zaczęło w moim przypadku?

- O samym przejściu dowiedziałam się we wrześniu 2009, kiedy było mi dane spotkać dziewczyny, które właśnie wróciły i opowiadały o tej imprezie. A ja ciągle dopytywałam się i prosiłam o więcej opowieści. Wysłuchiwałam ich relacji, wrażeń i już wtedy nabrałam prze-



Pani Agnieszka na trasie.

konania - muszę i ja spróbować - mówi Agnieszka Wieliczko. Moja pierwsza próba przejścia zakończyła się po 50 km wędrówki i już wtedy wiedziałam, że nie był to mój ostatni start, tylko dopiero początek przygody z Przejściem Dookoła Kotliny - podkreśla urzędniczka. Dziś ma

za sobą 6 startów. Całą trasę udało jej się przejść za trzecim podejściem. Każdy rok to nowe wyzwanie, nowe doświadczenie, nowa przygoda. Jak sama podkreśla, zamiłowanie do gór i wędrówek pieszych rozbudził jeszcze

w latach szkolnych nauczyciel matematyki! To on zaraził nas bakcylem wędrówek, uczył czytania szlaków, walki ze swoimi słabościami i zmęczeniem - podkreśla pani Agnieszka. - Dlaczego góry? Tam czu-

ję się dobrze, tam odnajduję spokój, tam odpoczywam, tam jest mój świat. W górach jest wszystko to, co kocham - przestrzeń, wolność, z jednej strony wiara, że mogę wszystko, z drugiej świadomość jak mały jest człowiek przy potęgde gór. Wędrówki to też piękne lekcje pokory - podkreśla inspektor w Wydziale Geodezji i Nieruchomości Starostwa Powiatowego w Polkowicach. Celem Przejścia Dookoła Kotliny Jeleniogórskiej jest upamiętnienie dwóch ratowników Grupy Karkonoskiej GOPR: Daniela Ważyńskiego i Mateusza Hrynczewicza, którzy zginęli na służbie 8 lutego 2005 roku podczas lawiny w Kotle Małego Stawu. Każda edycja zaczyna się minutą ciszy.

mm

Wraz z wyborami odbyła się debata, której celem było określenie potrzeb i problemów młodzieży.

Młodzież wybrała

Marcin Tatarynowicz z Zespołu Szkół w Polkowicach będzie reprezentował powiat polkowicki w Młodzieżowym sejmiku dolnośląskim.

Młodzież po raz czwarty spotkała się w Starostwie Powiatowym w Polkowicach na wyborach do młodzieżowego sejmiku dolnośląskiego. Przyszłym radnym dobrych rad udzielali

Krzysztof Nester, przewodniczący rady powiatu, i Aneta Kurman-Rzęsista, sekretarz powiatu, którzy otworzyli spotkanie.

- Każda działalność, społeczna, gospodarcza, polityczna jest ważna. Nie bójcie się mieć własnych poglądów, głośno wyrażać swoje zdanie, walczyć o to, co uznajecie za słuszne - zachęcał Krzysztof Nester, przewodniczący rady.

Wraz z wyborami odbyła się debata, której celem

było określenie potrzeb i problemów młodzieży. Po konferencji, na podstawie wypracowanych podczas dyskusji wniosków, powstał raport, który będzie podstawą prac sejmiku na kolejny rok. Debata przeprowadziło Wrocławskie Stowarzyszenie Semper Avanti, z udziałem przedstawicieli Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego oraz pracownicy starostwa.

Kor

Kandydaci do sejmiku młodzieżowego. Pierwszy z lewej, Marcin Tatarynowicz, zwycięzca wyborów.



Fot. Archiwum Starostwa Powiatowego w Polkowicach

SZUKASZ PRACY?

28.10.2016r. w godz. 10.00-14.00

pod patronatem Starosty Polkowickiego

- Marka Tramś

w Zespole Szkół w Polkowicach

ul. Skalników 6

V POLKOWICKIE TARGI PRACY



Odnaczenie jest przyznawane osobom szczególnie zasłużonym w kultywowaniu pamięci w walce o niepodległość ojczyzny.

Medal „Pro Patria” dla starosty polkowickiego

Podczas uroczystości odsłonięcia pomnika poświęconego pamięci wszystkich żołnierzy jednostek inżynieryjnych, służących w Głogowie, Starosta Marek Tramś został odznaczony medalem „Pro Patria”.

–To nie pierwsze odznaczenie jakie otrzymałem, ale ten medal dla mnie jako historyka jest szczególnie ważny. Pamięć o bohaterach jest symbolem naszego długu wobec państwa – powiedział podczas uroczystości Marek Tramś.

Medal „Pro Patria” został ustanowiony Zarządzeniem Kierownika Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych z dnia 1września 2011 r. Medal „Pro

Patria” jest nadawany przez szefa Urzędu. Ilość medali na dany rok jest ograniczona. Aktu dekoracji dokonuje szef Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych, upoważniony pracownik Urzędu lub upoważniony przez szefa przedstawiciel innego organu administracji rządowej w czasie uroczystości o charakterze państwowym, patriotycznym lub rocznicowym.

Kor



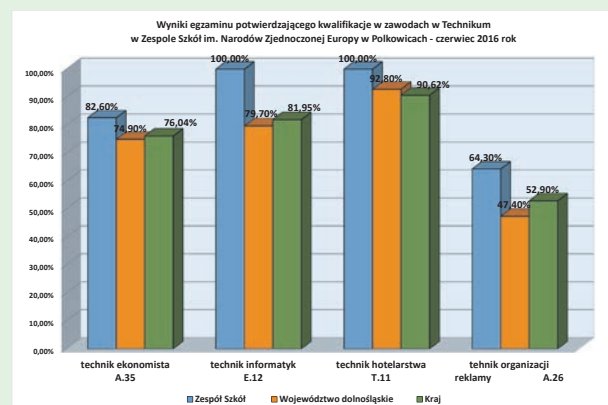
Fot. Starostwo Powiatowe w Polkowicach

- To dla mnie szczególne odznaczenie – mówi starosta Marek Tramś. Na zdjęciu medal przypina mu doradca wojewody Damian Mrozek.

Stuprocentowa zdawalność

Okręgowa Komisja Egzaminacyjna ujawniła wyniki tegorocznych egzaminów zawodowych w poszczególnych szkołach. O sukcesie mogą mówić absolwenci kierunków technik informatyk i technik hotelarstwo w Zespole Szkół w Polkowicach. Wszyscy absolwenci tych dwóch kierunków, którzy przystąpili do egzaminu, zdali go. Bez wątpienia jest to bardzo dobry wynik, stawiający powiatową placówkę w czołówce zdawalności egzaminów nie tylko w okręgu, ale i w województwie. Wyniki zewnętrznego egzaminu potwierdzającego kwalifikacje w zawodzie dowodzą wysokiego poziomu kształcenia w Technikum w Zespole Szkół im. Narodów Zjednoczonej Europy w Polkowicach. Są one efektem ciężkiej pracy zarówno uczniów, jak i nauczycieli. Serdecznie gratulujemy.

Kor



Jeszcze do 28 października w holu starostwa powiatowego w Polkowicach można oglądać wystawę obrazów Marcina Mikołajewskiego zatytułowaną „Świat równoległy”. Artysta z Bojanowa jest związany z polkowicką galerią sztuki Cavaletto.pl.

Sztuka po godzinach

- Czasem, gdy dopisze mi szczęście, przekraczam granicę własnego świata i odkrywam świat równoległy. Zaczątkiem mojego malarstwa były podróże. Chciałem to przekazać. Na początku myślałem, żeby robić zdjęcia, ale jest ich tyle, że w zasadzie może to zrobić w tej chwili każdy. Inspiracją są dla mnie urywki z życia, ludzie, emocje – mówi nam artysta.



Fot. Starostwo Powiatowe w Polkowicach

Na wystawę przyszło wielu miłośników sztuki.

Wernisaż jego prac to nie było pierwsze wydarzenie w siedzibie starostwa.

- Od momentu gdy powstał nowy budynek udowadniamy, że urząd to nie tylko biurokracja, papierki, biurko, urzędnik i petent. My jesteśmy instytucją publiczną. Jesteśmy otwarci na mieszkańców. Przez 3 lata od otwarcia nowego starostwa zrealizowaliśmy wiele społecznych projektów. Ta wystawa jest kolejnym przedsięwzięciem, która pokazuje możliwości architektoniczne budynku - tłumaczy

Mirosława Myrna-Kudryk, naczelnik Wydziału Promocji Powiatu.

Wystawa można oglądać do 28 października, w godzinach pracy starostwa.

- Wernisaż przeszedł moje najśmielsze oczekiwania - podkreśla Joanna Pędłowska, właścicielka galerii artystycznej Cavaletto.pl, współorganizator wystawy.

- Urząd to nie tylko miejsce, gdzie mieszkańcy załatwiają swoje sprawy, ale także przestrzeń dla prezentowania różnego rodzaju działalności,

także artystycznej. Z tą myślą budynek został też zaprojektowany - wyjaśnia Mirosława Myrna-Kudryk.

- Frekwencja podczas wernisażu udowodniła, że w Polkowicach są osoby, którym ze sztuką jest po drodze. Zainteresowanie obrazami, w tym kilka rezerwacji, to kolejny dowód, że era identycznych wnętrz jest już za nami. I powiedzmy to sobie jasno, dobra sztuka nie musi być droga, ale trzeba wiedzieć, co kupić - kończy Joanna Pędłowska.

Konrad Kaptur

Zespół Szkół w Chocianowie zajął pierwsze miejsce w XVII edycji Ogólnopolskiej Akcji Ekologicznej, do której przystąpiło 148 szkół z całej Polski. Nagrodą jest czterodniowy pobyt w Zakopanem.

Ekologia- to się wszystkim opłaca!

Uczniów z Chocianowa nagrodzono za udział w akcji „Komputery za tonery”, która ma za zadanie pokazać uczniom, że ekologia się opłaca. W jej ramach uczniowie zbierają puste kartridże, a w zamian dostają pieniądze na zakup komputerów, drukarek i pomocy dydaktycznych. Organizatorem programu jest Przedsiębiorstwo Techniczno-Handlowe „Technika” z Gliwic.

Aby wziąć udział w akcji trzeba było zarejestrować się na stronie www.kzt.oswiata.org.pl. Zasady są takie, że po wypełnieniu formularza szkoła otrzymuje pojemnik do składowania kartridży przyniesionych przez uczniów. Zebrane w ten sposób puste tusze i tonery zostają wycenione zgodnie ze specjalnym taryfikatorem, a pieniądze przekazane szkołom. Szkoła nie ponosi żadnych dodatkowych kosztów - organizatorzy odbierają wypełnione pojemniki na swój koszt, a zawartość oddają do recyklingu lub utylizacji. Akcja „Komputery za tonery” jest organizowana cyklicznie od 2002 roku. Do tej pory wzięły w niej udział 683 szkoły,



Fot. Zespół Szkół w Chocianowie

Uczniowie z Zespołu Szkół z pamiątkowym dyplomem za zwycięstwo w konkursie.

które „zarobiły” na ekologii prawie 520 tysięcy złotych. Szacuje się, że w Polsce z 4

milionów kupionych w ciągu roku kartridży do recyklingu trafia jedynie 10 procent. W konsekwencji, każdego roku na wysypiskach składowanych jest ponad 3,5 miliona niebezpiecznych odpadów.

Kor

W tym roku nagrody otrzymało 16 nauczycieli, w tym pięciu z przedszkoli, siedmiu ze szkół podstawowych oraz czterech z gimnazjów.

Nauczyciele z gminy Polkowice nagrodzeni

Uroczyste spotkanie z nauczycielami i pracownikami oświaty odbyło się w Auli Forum Zespołu Szkół im. Narodów Zjednoczonej Europy.

W trakcie tego wydarzenia nauczyciele oraz dyrektorzy gminnych placówek oświatowych otrzymali z rąk burmistrza Wiesława Wabika nagrody za osiągnięcia dydaktyczno-wychowawcze przyznane na podstawie uchwały Rady Miejskiej. W tym roku nagrody otrzymało 16 nauczycieli, w tym pięciu z przedszkoli, siedmiu ze szkół podstawowych oraz czterech z gimnazjów.

Po zakończeniu części oficjalnej pracownicy oświa-

ty wzięli udział w wieczorze kabaretowym w wykonaniu „Teatru Naszego” z Michałowic.

W 11 placówkach oświatowych w gminie Polkowice (pięć przedszkoli, cztery szkoły podstawowe i dwa gimnazja) jest zatrudnionych 729 osób. W tym gronie 433 osoby to kadra pedagogiczna, a 296 osób jest zatrudnionych w administracji i obsłudze.

Konrad Kaptur



Nagrodzeni nauczyciele i dyrektorzy w komplecie wraz z burmistrzem Polkowic Wiesławem Wabikiem, wiceburmistrzem Renatą Dembek oraz dyrektorem Wydziału Oświaty i Kultury Dorotą Trzmielewską.

Fot. Paweł Puździej

W Polkowicach byli po raz pierwszy i zostawiali po sobie mnóstwo pozytywnych wrażeń.

The Young Americans – ale to było show!

W sumie w warsztatach wzięło udział ponad 90 uczniów.

- Początkowo tylko występowaliśmy na scenie, ale w pewnym momencie doszliśmy do wniosku, że to nam nie wystarcza, że możemy dzielić się naszą pasją i miłością do śpiewu i tańca poprzez prowadzenie warsztatów.



Artyści ze Stanów Zjednoczonych w trakcie wielkiego show pięknie pokazali emocje.



Wspólny występ z profesjonalnymi artystami to było dla młodych polkowiczanki duże przeżycie.

kim show, które wyglądało niczym wyjęte ze scen Broadwayu. Profesjonalna choreografia, oświetlenie i układy taneczne wymagające sporych umiejętności i synchronizacji. Oglądając występ polkowickich młodych artystów uczestniczących w warsztatach prowadzonych przez The Young Americans, trudno było oprzeć się wrażeniu, że wspólnie z naszą młodzieżą wykonali kawał solidnej roboty.

Z całą pewnością takie przedsięwzięcia zasługują na uznanie i kontynuację. Artyści z The Americans w trakcie pobytu w Polkowicach nocowali w domach uczestników warsztatów. Dla naszej młodzieży poza niewątpliwymi walorami czysto artystycznymi możliwość pracy i obcowania z nimi przyniosły także wiele innych korzyści - wzbogaciła ich kulturowo, pozwoliła na podniesienie umiejętności posługiwania się językiem angielskim, a do tego była świetną przygodą. A już sam występ na scenie przed liczną publicznością to było jak spełnienie dziecięcych snów. Dowód na to, że warto marzyć, bo marzenia się spełniają. Kto może o tym wiedzieć lepiej od Amerykanów.

Konrad Kaptur

Wyszliśmy na zewnątrz i to okazało się bardzo dobrym pomysłem – mówią artyści z zespołu. Jest ich w sumie około 200. Z różnych krajów. Dominują Amerykanie, ale są także Japończycy, Niemcy, Wietnamczycy oraz młodzi ludzie z Izraela oraz Nowej Zelandii. Łączy ich miłość do tańca, śpiewu, pozytywne nastawienie do życia i ni-

gdy nieznikający z twarzy uśmiech.

- Są radośni, pogodni, pełni życiowej energii. Warto brać z nich przykład – mówią uczniowie z polkowickich szkół, którzy wzięli udział w specjalnych warsztatach przygotowujących do wielkiego show, które mieliśmy okazję oglądać wczoraj w sali sportowej Szkoły Podstawowej Nr 2. W sumie w warsztatach wzięło udział ponad 90 uczniów. Wszyscy zaprezentowali się w wiel-

Aula Forum Zespołu Szkół wypełniła się niemal w całości seniorami. Przyszli na wyjątkowe wydarzenie – koncert doskonałego piosenkarza i muzyka.

Zbigniew Wodecki zaśpiewał dla seniorów

Wiejski Ośrodek Kultury, organizator tego przedsięwzięcia, zapewnił seniorom nie tylko wspaniałe doznania muzyczne. Mieszkańcy terenów wiejskich mogli liczyć na bezpłatny transport na koncert i z powrotem.

Nie dziwi zatem wysoka frekwencja, bo przecież nie skorzystać z takiej propozycji byłoby co najmniej nierozsądnie. Koncert maestry Wodeckiego to bez wątpienia był świetny sposób spędzenia niedzielnego późnego popołudnia i wieczoru. Sam artysta w Polkowicach wcześniej już grywał i wspomnienia związane z naszym miastem ma bardzo dobre.

- Występowałem w Polkowicach wielokrotnie. Kiedyś byłem tutaj nawet z teatrem. Zawsze grało mi się tutaj dobrze. Miło wspominać występy w waszym mieście i mam nadzieję, że miło będzie także tym razem – mówił nam przed koncertem artysta.

Zbigniew Wodecki to muzyk nad wyraz wszechstronny. Potrafi zagrać niemal na każdym instrumencie, a do tego pięknie śpiewa. Przez 40 lat kariery scenicznej objechał Polskę wzdłuż i wszerz i to wielokrotnie, a ilość jego koncertów wyrażana jest w tysiącach. Mimo tego wciąż wychodząc na scenę czuje treść.

Konrad Kaptur

- Wychodząc na scenę cały czas odczuwam rodzaj stresu. W trakcie koncertu to przechodzi. Jakoś sobie z tym radzę – przyznaje Zbigniew Wodecki.

O niezwyklej wszechstronności Zbigniewa Wodeckiego świadczy fakt, że w swojej długiej karierze współpracował z przedstawicielami różnych gatunków muzycznych i owocem tej współpracy były zadowalające nie tylko dla muzycznych kooperantów, ale także dla odbiorców tej sztuki. Przyznaje jednak, że największą trudnością w muzyce jest granie klasyki, bo to dzieła wybitne. A wszystko inne to eksperymentowanie, zabawa.

Interesująca osobowość, wielkie umiejętności muzyczne i życiowe ciepło. To wszystko ma Zbigniew Wodecki. No i jeszcze doskonały kontakt z publicznością, o czym można było się w niedzielę przekonać. Koncert był wspaniałym prezentem dla wszystkich seniorów, którzy opuszczali Aulę Forum w bardzo radosnych nastrojach.

Konrad Kaptur



Zbigniew Wodecki po raz kolejny udowodnił, że jest wyjątkowym artystą.

Fot. Archiwum WOK

Podczas uroczystości rocznicowych było momentami nostalgicznie, refleksyjnie, ale przede wszystkim radośnie. Zwłaszcza w momentach, gdy dzieci tańczyły, śpiewały, recytowały.

Piękny jubileusz Przedszkola Misia Uszatka



Program artystyczny w wykonaniu dzieci z Przedszkola nr 4 bardzo podobał się zaproszonym gościom.

Fot. Paweł Paździor

Przedszkole Miejskie Nr 4 w Polkowicach od czterech dekad wypełnia swoją misję.

Uroczyste obchody jubileuszu 40-lecia istnienia przedszkola były pełne momentów wzruszających, ale przede wszystkim radosnych. W kończącej oficjalną część uroczystości prezentacji multimedialnej przypomniano początki placówki. Historyczne wydarzenia, jak to które miało miejsce 15 lat temu, gdy przedszkolu nadano imię Misia Uszatka, można było sobie przypomnieć oglądając pamiątkowe zdjęcia. Nostalgicznie i wzruszająco zrobiło się także, gdy byłym dyrektorkom placówki – Wandzie Pawłowskiej, Elżbiecie Kuban oraz Zofii Grabowskiej podziękowano za pełną zaangażowania pracę, bez której nie byłoby

specyficznej, pełnej ciepła atmosfery, która do dziś jest znakiem rozpoznawczym Przedszkola nr 4. Podczas uroczystości rocznicowych było chwilami nostalgicznie, refleksyjnie, ale przede wszystkim radośnie. Zwłaszcza w momentach, gdy dzieci tańczyły, śpiewały, recytowały. Była w tym autentyczna, dziecięca radość, pozbawiona tak typowego dla wieku starszego stremowania. Stworzenie atmosfery pełnego luzu pozwalającego dzieciom na swobodę występów to wielki sukces całego zespołu Przedszkola Miejskiego nr 4, bo dzieciństwo ma być czasem beztroski. Zresztą także wieńczący część artystyczną uroczystości

występ całego grona pracowników, którzy zaśpiewali doskonale znane „40 lat minęło jak jeden dzień” we własnej interpretacji słownej był przepełniony swobodą. I za to należą się słowa najwyższego uznania, bo rozsądny luz i dystans do siebie to podstawa szczęśliwego życia, a w Przedszkolu Miejskim Nr 4 od samego początku chcą tak pracować z dziećmi, by te w późniejszym dorosłym życiu potrafiły czerpać przede wszystkim to, co dobre, dające poczucie radości i szczęścia. I sądząc po przebiegu dzisiejszej uroczystości, rekcjach jej uczestników doskonale im się to udaje.

Konrad Kaptur

Zakończyło się przyjmowanie projektów w ramach Polkowickiego Budżetu Obywatelskiego na rok 2017. Głosowanie rozpocznie się 15 listopada i potrwa do 4 grudnia.

35 projektów do PBO

Polkowiczanie po raz kolejny udowodnili, że można na nich liczyć i chcą angażować się w kształtowanie przestrzeni, w której żyją.

- Biorąc pod uwagę fakt, że dość późno wystartowaliśmy z Polkowickim Budżetem Obywatelskim oraz to, że po raz pierwszy będziemy go realizować, 35 złożonych projektów to dowód na to, że idea PBO trafiła na podatny grunt i będziemy ją rozwijać – mówi Wiesław Wabik, burmistrz Polkowic.

Teraz złożone projekty zostaną poddane weryfikacji formalnej ze strony urzędników w Ratuszu, którzy sprawdzą między innymi prawa własności gruntów, na których mają być realizowane zgłoszone projekty, szacunkowe koszty itp. Głosowanie rozpocznie się 15 listopada i potrwa do

4 grudnia. Będzie się odbywało w godzinach od 10 do 17 w czterech miejscach na terenie Polkowic – Polkowickim Centrum Usług Zdrowotnych, Ośrodku Pomocy Społecznej, Urzędzie Gminy oraz Uczelni Jana Wyżykowskiego. Każdy mieszkaniec gminy może zagłosować tylko na jeden wybrany przez siebie projekt. Wyniki głosowania zostaną podane do publicznej wiadomości 6 grudnia

poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń. Zostaną także opublikowane na stronie internetowej urzędu gminy. Przypominamy, że na realizację PBO w budżecie gminy Polkowice na rok 2017 zostanie przeznaczona kwota miliona i 50 tysięcy złotych. Na jeden projekt na obszarze miasta przeznaczono kwotę 60 tysięcy złotych, a na terenach wiejskich 30 tysięcy złotych.

Konrad Kaptur

Na Farmie w Szczedrzykowicach możesz adoptować konia, choćby wirtualnie.

Azyl, ale potrzebuje pomocy

Jukon i Róża już znalazły swoich nowych opiekunów, Bulik i Śnieżynka czekają na nowy dom, a Gwiazda i Janosik chcą tylko, żeby ktoś je polubił i zaadoptował... wirtualnie.

Szczegółowe informacje można uzyskać na www.centaurus.pl



Fot. Archiwum Fundacji Centaurus

Farma z lotu ptaka.

Nie każdy wie, że największe schronisko dla koni w Europie znajduje się w Szczedrzykowicach k. Legnicy. Fundacja Centaurus z Wrocławia kupiła tam budynek po dawnym Państwowym Gospodarstwie Rolnym i umieściła ocalone zwierzęta. Głównie duże konie, ale są też kuce i osły.

- Do tego kozy, świnię i owce, no i kilkadziesiąt kotów oraz psów. Są tu, bo ktoś je po prostu przyniósł – dodaje Katarzyna Sotek.

Celem Fundacji Centaurus jest znalezienie dla zwie-

rząt nowych opiekunów. Konia można zaadoptować bezpłatnie. Tego zdrowego, który wciąż może dać radość nowym opiekunom wspólnej przejażdżki. Ale te schorowane również czekają na przyjaciół.

- Można je adoptować wirtualnie, wpłacając darowiznę – wyjaśnia przedstawicielka Fundacji.

Wirtualne adopcje mają pokryć część kosztów utrzymania zwierzęcia. Dlatego tak cenna jest każda wpłata złotówka.

Fundacja Centaurus działa non profit, skupia-

jąc się głównie na różnych aspektach dobroczynności dla i wokół zwierząt. W ostatnim czasie jednak nie tylko los 400 podopiecznych spędza sen z oczu wolontariuszom. Remontu domaga się ponadstuletni budynek, zamieszkały przez pracowników Farmy, a ostatnio także stajnia.

- Dach się wali z jednej strony – przyznała Katarzyna Sotek.

Czy największy w Europie azyl dla niechcianych zwierząt sam doczeka pomocy? **Mirosława Bożyńska**

Konsultacje z organizacjami.

Jakie zlecić zadania?

W gminach trwają, lub właśnie się zakończyły, konsultacje, dotyczące współpracy z samorządem z organizacjami pozarządowymi w przyszłym roku. Najkrócej mówiąc, chodzi o to, komu – jakiej fundacji, klubowi czy stowarzyszeniu – samorząd zleci realizację własnych zadań.

Najczęściej gminne programy współpracy dotyczą działań z zakresu krzewienia kultury fizycznej, propagowania zdrowego stylu życia, organizacji, kultury i tradycji narodowych, ale też edukacji, bezpieczeństwa publicznego czy krajoznawstwa. Efektem tych konsultacji będą ogłaszane w 2017 r. konkursy na wykonanie danego zadania lub też bezpośrednie zlecenia z pominięciem konkursu.

Gmina Gaworzyce wśród 5 zadań priorytetowych wymieniła promocję i organizację wolontariatu a także ratownictwo i ochronę ludności. Na wszystko chce przeznaczyć 6 tys. zł. Z kolei w Pęcławiu zaplanowano wydatek w wysokości 34 tys. zł, a w gminie Chocianów organizację pożytku publicznego będą miały do podziału aż 270 tys. zł. Efekt tych konsultacji ostatecznie znajdzie odbicie w budżecie gminy na przyszły rok. **(mb)**

Nowe miejsce do zabawy.

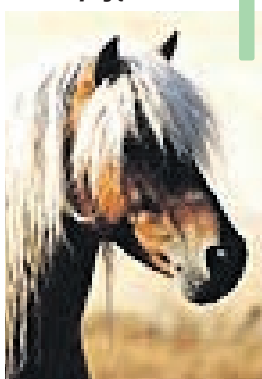
Park radości



Fot. Archiwum Gminy Grębocice

Już wiadomo, że powstające w Grębocicach Centrum Sportowo-Rekreacyjne będzie się nazywać „Fun Park”. Nazwę, jak czytamy na stronie internetowej gminy, wymyśliła mieszkanka Grodowca, pani Kamila Pachurka. Nagrodą za dobry pomysł będzie bon o wartości 300 zł, który zostanie wręczony podczas uroczystego otwarcia obiektu. A ten zaplanowano na piątek 4 listopada. (mb)

Czekający na adopcję Janosik.



Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa już działa.

Tam jest niebezpiecznie

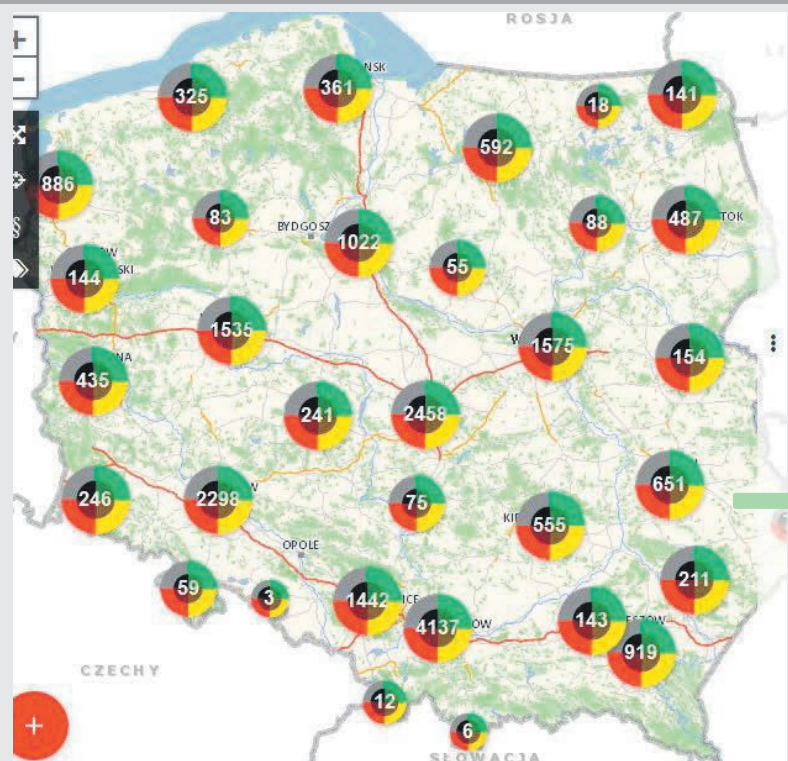
Od 5 października na terenie województwa dolnośląskiego ruszyła Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa. To wirtualny przewodnik po miejscach, w których coś lub ktoś może powodować zagrożenie dla naszego życia bądź zdrowia.

Mapa opiera się o informacje przekazane przez instytucje samorządowe czy pozarządowe, gromadzone przez policję, a także przekazane przez internautów. Au-

torzy zdefiniowali 25 pojęć, kojarzonych z niebezpieczeństwem i takie, odpowiednio oznaczone punkty znajdują się na Mapie. Należą do nich nie tylko miejsca częstych wypadków samochodowych, ale w również dzikie wysypiska, niestrzeżone przejazdy kąpielowe, miejsca utonięć, kłusownictwa, nielegalnych rajdów quadów czy nieprawidłowo oznakowane drogi.

Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa jest intuicyjna, a więc dość prosta w obsłudze, bezpłatna i zapewniająca anonimowość użytkowni-

kom. Jeśli chcemy się dowiedzieć, jakie zagrożenia „czyhają” na nas w danej okolicy – wystarczy kliknąć w ten obszar. Podobnie postępujemy, gdy sami chcemy dodać jakieś zagrożenie w konkretnym miejscu. Zaznaczymy, że – po zalogowaniu i zaakceptowaniu regulaminu – z jednego łącza internetowego można zgłosić jedno zagrożenie na dobę. Pamiętajmy też, że w nagłych wypadkach, które wymagają natychmiastowej interwencji, nadal powinniśmy dzwonić pod numer alarmowy policji. **(mb)**



Fot. Internet/skan z policja.pl

Każde zgłoszenie wniesione na Mapę jest weryfikowane przez Policję.

XVII Święto Miodu i Wina.

Miodowy Przemków

Kilkaset stoisk wystawców i tysiące miłośników miodów – największe święto Przemkowa nie zawiodło tych, którzy w ostatni weekend września przyjechali, by posmakować dobrych produktów i dobrej zabawy.



Sztandarową imprezą święta jest Bieg po Miód, z udziałem zawodników w różnym wieku i kondycji.

Spadziowy, lipowy, malinowy, z mniszka, rzepaku i kwiatów leśnych, a wśród nich ten najważniejszy – chłuba Borów Dolnośląskich – miód wrzosowy. Na szczęście, w tym roku go nie zabrakło, nawet pszczelarze chwalili zbiory. Odnotujemy, że najlep-

szy wrzosowy po raz kolejny pochodził z pasieki Emila Oberskiego z Wrocławia. Z kolei tytułem Wzorowej Pasieki może szczycić się Leszek Tumielewicz ze Zgorzelca.

Impreza obfitowała w tak wiele atrakcji, że aż dziw, iż organizatorom

udało się wszystkie zmieścić w zaledwie dwóch dniach. – Można się najeść, napić, posłuchać muzyki na żywo i obkupić w miody dla całej rodziny. Dlatego przyjeżdżam tu od siedmiu lat – powiedziała nam pani Asia z Lubina. **(mb)**

Gminy dotują renowację świątyń. Na pomoc kościołom

Blisko 145 tys. zł przeznaczy gmina jeszcze w tym roku na prace konserwatorskie w kościele parafialnym p.w. św. Marcina w Grębolicach.

Pieniądze mają być przeznaczone na odnowienie ołtarzy w tej świątyni. Radni podczas ostatniej sesji zdecydowali się udzielić podobnego wsparcia – na prace restauratorskie oraz roboty budowlane – również parafiom rzymskokatolickim w Kwielicach i Grodowcu.

Dziesięć tysięcy złotych otrzyma z kolei, zgodnie z uchwałą podjętą pod koniec września, parafia św. Barbary w Gaworzycach. W ten sposób samorząd wspomaga finansowo renowację osiemnastowiecznego bocznego ołtarza „Wniebowstąpienia”. **(mb)**



Dwa boczne ołtarze w gaworzyckim kościele pochodzą z XVIII w.

reklama

NIEPOWTARZALNE URODZINY!

1 URODZINY W AQUABARZE

z możliwością wykupienia toru na kręgielni

Zapewniamy:

- » 2 godziny atrakcyjnej zabawy pod opieką animatora
- » tort
- » posiłek (na przykład nuggetsy z frytkami lub hot-dog)
- » napoje
- » szampan
- » przygotowanie zaproszeń i dyplomów
- » upominek dla jubilata

Cena: 40,00 zł/os. Wynajęcie jednego toru na kręgielni: 31,80 zł/h

2 URODZINY NA HALI BASENOWEJ

Oferujemy:

- » animatora prowadzącego zabawy i konkursy
- » pobyt na hali basenowej
- » tort
- » szampan
- » przygotowanie zaproszeń i dyplomów
- » upominek dla jubilata

Cena: 40,00 zł/os.

3 URODZINY NA KRĘGIELNI BEZ ANIMATORA

Oferujemy:

- » tort
- » posiłek (na przykład nuggetsy z frytkami lub hot-dog)
- » napoje
- » szampan
- » przygotowanie zaproszeń

Cena: 30,00 zł/os. Wynajęcie jednego toru na kręgielni: 31,80 zł/h

Spełniamy marzenia najmłodszych jubilatów!

Szczegółowych informacji udzieli Dział Handlowy i Marketingu, tel. 76/746-27-27

urodziny organizujemy od minimum 6 osób

Z kalendarium polkowickich rad osiedlowych.

Cieszymy się z jesieni

FOTONOTATNIK



Mieszkańcy Centrum jeszcze wspominają udaną wyprawę do Zamku Książ, a już planują kolejną – tym razem do Centrum Nauki Keplera w Zielonej Górze. W planach zwiedzanie planetarium i podziwianie eksponatów artystycznych w galerii sztuki.



Tak pięknych drzew jak na os. Polanka nie ma w całym mieście, nic więc dziwnego, że właśnie tu 7 października zorganizowano obchody Dnia Drzewa. Kilka dni wcześniej przeprowadzono akcję sprzątnięcia okolicznych lasów i piknikowe powitanie jesieni. Świętowanie nie byłoby godne, gdyby podczas imprezy nie nasadzono także nowych drzew i krzewów...



Grupa mieszkańców osiedla Gwarków właśnie bawi na spektaklu w Teatrze Lubuskim, ale wcześniej oddawała się przyjemnościom bliższym ciała: przygotowywaniem ziołowych olejków do kąpieli i pachnących lasem saszetek do szaf. Miało to miejsce podczas wizyty w Wiosce Darów Lasu w Borówkach k. Bolesławca. (Oprac. MB)

Dzięki pomocy członków rad osiedlowych w październikowe i listopadowe weekendy nie było czasu na nudę.

„Przebojem” tej jesieni będą zapewne badania diagnostyczno-profilaktyczne, podczas których mieszkańcy mogą bezpłatnie m.in. sprawdzić, czy nie zagraża im jaskra, zrobić USG jamy brzusznej albo tarczycy i zbadać przepływy naczyniowe. Chętnych na pewno nie zabraknie na nowinkę polkowickiej przychodni, w której można przeprowadzić densyometrię kręgosłupa i kości udowej.

W tygodniu mieszkańcy wszystkich osiedli mogą uczestniczyć w zajęciach strzeleckich w Gimnazjum nr 1 (inicjatywa RO Dąbrowskiego i Hubala), doskonalić umiejętności pływackie (zaprasza rada os. Stare Miasto), by wreszcie skonfrontować swoją kondycję w Mistrzostwach os. Sienkiewicza w Pływaniu o Puchar Jesieni (4 listopada) lub w Osiedlowym Turnieju Gry w Bowling (4, 18 i 25 listopa-

da w godz. 18.00-21.00). Rada os. Sienkiewicza zachęca też do udziału w warsztatach artystycznych, organizowanych specjalnie z myślą o Święcie Zmarłych. W Polkowickim Centrum Animacji 31 października (godz. 16.00-18.00 i 18.30 – 20.30) pod okiem fachowców będzie można przygotować wianuszki, bukiety i inne dekoracje na groby bliskich.

(mb)

Rada Osiedla Sienkiewicza

oraz

Rada Osiedla Centrum

zapraszają na

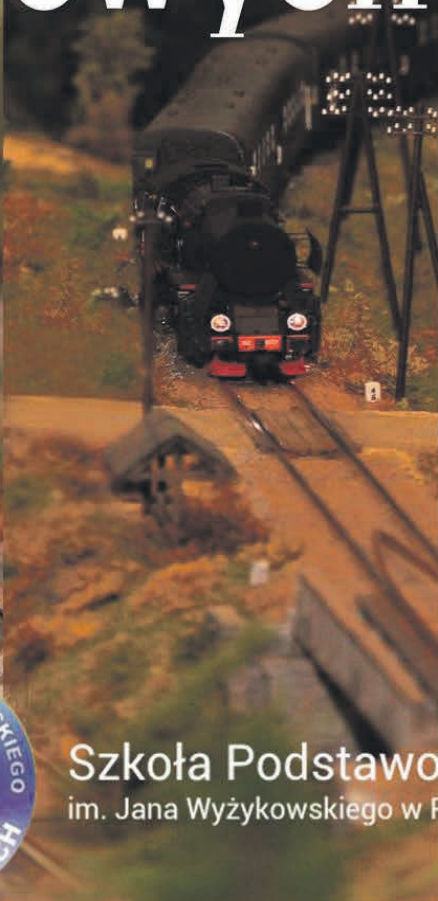
Wystawę modeli kolejowych

5-6 listopada

WSTĘP WOLNY








Szkoła Podstawowa nr 1
im. Jana Wyżykowskiego w Polkowicach

Miejsce:
Szkoła Podstawowa Nr 1
w Polkowicach
sala gimnastyczna

ZAPRASZAMY

Sobota 11:00 -18:00

Niedziela 11:00 -14:00

Impreza finansowana ze środków z budżetu Gminy Polkowice.

materiał promocyjny

Nowy Bank w Polkowicach

Solidne wsparcie rodzinnych finansów w Nest Banku.

Nest Bank powstał po to, by zapewniać swoim Klientom solidne oparcie, które daje możliwość rozwoju mówi Agnieszka Rydzanicz szef placówki partnerskiej Nest Banku w Polkowicach

– Nest to po angielsku gniazdo – i ta nazwa nas zobowiązuje. Chcemy zapewniać Klientom solidne oparcie, które daje możliwość rozwoju. Wyznajemy proste i uczciwe zasady. Ważne są dla nas tradycyjne wartości, takie jak rodzina czy bezpieczeństwo. Wiemy, że zaufanie jest bezcenne, dlatego stawiamy na osobiste, bliskie relacje z Klientami. Nasz Bank rozbudowuje sieć placówek partnerskich w całej Polsce, bo chcemy być bliżej tych Klientów, którzy oczekują bezpośredniego kontaktu z doradcą.

To wyjątkowe miejsce, takie zupełnie „niebankowe”, dlaczego?

– Bo chcemy, żeby nasze placówki nie kojarzyły się z typowym „oddziałem” banku – dlatego są przytulne, kameralne, zachęcające do wejścia. W ten sposób tworzymy atmosferę sprzyjającą rozmowom. Finanse – firmowe czy rodzinne – to są dla każdego bardzo ważne sprawy i my to szanujemy.

Nest Bank to bogata oferta usług finansowych dla klientów indywidualnych i małych firm. Dlaczego warto z niej skorzystać?

– Bo warto poznać bank, który szanuje czas i potrzeby swoich Klientów. My zajmujemy się finansami a Ty możesz poświęcić więcej czasu na to co ważne jak choćby czas spędzony z rodziną. Jesteśmy partnerem, który umożliwia sprawne pozyskanie kapitału na dowolny cel – prywatny albo biznesowy ponieważ dobrze rozumiemy specyfikę polskiego rynku, to nasze kredyty są dostępne szybko, bez zbędnych formalności i na świetnych warunkach finansowych.

Czyli zaoszczędzę i dostanę gotówkę na dowolny cel?

– Dokładnie tak. Dla Klientów, którzy potrzebują dużej gotówki i liczą na niską ratę, Nest Bank przygotował specjalną ofertę: gotówkę do 220 tysięcy złotych, z oprocentowaniem kredytu nawet 0 procent!

Kredyt na zero procent, to brzmi zachęcająco.

– Zero Procent na Dobry Start, bo tak nazywa się ta oferta, jest idealnym rozwiązaniem dla osób, które potrzebują solidnej gotówki na dowolny cel, również na spłatę innych kredytów. Raty mogą być niskie, ze względu na możliwość ich rozłożenia w czasie. Dużym atutem jest też koszt kredytu, czyli wyjątkowo

niska prowizja. Wszystko to pozwala na dogodne rozłożenie spłaty i dostosowanie wysokości rat do możliwości finansowych osoby biorącej kredyt, dzięki czemu można znacznie odciążyć swój domowy budżet – my rozumiemy, jak ważne jest dla naszych Klientów zapewnienie rodzinie poczucia bezpieczeństwa.

Jakie są warunki kredytu?

– To wysoka dostępna kwota kredytu – do 220 tysięcy złotych, 0 procent oprocentowania dla kredytów udzielonych na okres od 6 do 36 miesięcy. Ale co najważniejsze, decyzję kredytową poznasz w dwie minuty. Środki na koncie masz już po 24 godzinach od złożenia wniosku. A pieniądze z kredytu możesz przeznaczyć na dowolnie wybrany cel albo spłacić inne kredyty, które zostały zaciągnięte wcześniej.



Czy konieczne są jakieś zabezpieczenia?

– Nie. Nie musisz się martwić o zabezpieczenia dla kredytu, nie wymagamy ich.

A czy trudno dostać taki kredyt, czy procedura jest skomplikowana?

– Wręcz przeciwnie. Decyzję kredytową Klient może otrzymać już podczas pierwszego spotkania z naszym doradcą. Wystarczy przynieść dowód osobisty i dokument potwierdzający dochód, np. PIT. Klient tylko podpisuje odpowiednie dokumenty przygotowane wcześniej przez pracownika placówki.

To rzeczywiście atrakcyjne i proste.

Dziękuję za rozmowę.

Pełna informacja o kredycie Zero procent na Dobry Start jest dostępna w naszej placówce.

Placówka Partnerska
ul. Chopina 16A/1
59-100 Polkowice
tel.: 695 323 093
Godziny otwarcia:
pn. – pt., 9.00 – 17.00

www.nestbank.pl

Nest Bank jest nazwą handlową FM Bank PBP Spółka Akcyjna z siedzibą w Warszawie, przy ul. Domaniewskiej 39a, 02-672 Warszawa, wpisanego do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS 0000030330, NIP: 526-102-10-21, o kapitale zakładowym w wysokości 313.237.000 PLN w całości opłaconym. Udzielenie oraz wysokość kredytu uzależnione są od pozytywnej oceny zdolności kredytowej osoby wnioskującej. Regulaminy oraz tabele opłat znajdziesz na naszej stronie: www.nestbank.pl



OSTEOPOROZA PLAGĄ XXI WIEKU

NASZA PRACOWNIA DYS-
PONUJE STACJONARNYM,
NAJBARDZIEJ ZAAWAN-
SOWANYM TECHNOLO-
GICZNIE, APARATEM LU-
NAR PRODIGY PRODUK-
CJI AMERYKAŃSKIEJ FIR-
MY GENERAL ELECTRIC
(GE) Z KOMPUTEROWYM
OPROGRAMOWANIEM
(PRODUKCJA 2016).

Innowacyjna cyfrowa technologia i najwyższa jakość obrazowania umożliwiają dokładną ocenę ilościową gęstości tkanki kostnej w obrębie kręgosłupa, kości udowej, całego ciała czy nawet wokół endoprotez stawów biodrowych. Ponadto jest możliwa dokładna lokalizacja złamań trzonów kręgów i jego stopień, a także ocena składu ciała (ilości tkanki tłuszczowej i tkanki mięśniowej), wykorzystywana w diagnostyce, diagnostyce otyłości, niedożywienia czy też w medycynie sportowej.

Badanie jest wykonywane w ciągu kilku minut i nie wymaga szczególnego przygotowania ze strony pacjenta. Urządzenie jest w pełni bezpieczne dla zdrowia, a badanie można wykonywać i precyzyjnie interpretować nawet u małych dzieci.

DENSYTOMETRIA

To badanie umożliwiające wczesne wykrywanie zmian zachodzących w tkance kostnej.

Podstawę do rozpoznania osteoporozy stanowi ocena gęstości mineralnej kości w obrębie szyjki kości udowej i/lub kręgosłupa w części lędźwiowej (L1-L4) oraz ocena czynników ryzyka złamań.

Wskazania do wykonania badania gęstości kości:

- Osteoporoza w wywiadzie rodzinnym
- Okres menopauzy



NOWOŚĆ

- Monitorowanie leczenia osteoporozy
- Długotrwałe ograniczenia podaży wapnia np. nietolerancja mleka, alergie
- Złamania kości występujące po minimalnych urazach
- Nadużywanie alkoholu, palenie tytoniu, nadmierne spożycie kawy
- Przedłużające się unieruchomienie (ponad miesiąc)
- Brak aktywności fizycznej
- Choroby endokrynologiczne: - cukrzyca, zespół Cushing, nadczynność tarczycy, nadczynność przytarczyc
- Choroby reumatologiczne: - reumatoidalne zapalenie stawów, zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, toczeń rumieniowaty
- Długotrwałe przyjmowanie leków: kortykosteroidów, przeciwzakrzepowych, hormonów tarczycy, przeciwpadaczkowych, przeciwwrzdodowych
- Choroby nerek i dializoterapia, chemioterapia
- Nadciśnienie tętnicze leczone blokerami wapnia
- Wszyscy powyżej 50 r. ż.

MORFOMETRIA

To metoda densytometryczna pozwalająca wykryć złamania trzonów kręgowych.

Morfometria jest metodą nowoczesną, komputerową i bezbolesną dla pacjenta. Można ją wykonać przy jednoczesnym oznaczaniu gęstości mineralnej kości i dotyczy części piersiowo-lędźwiowej kręgosłupa, gdzie najczęściej występują złamania kręgów.

Dokładnie określa miejsce złamania, stopień jego zaawansowania i rodzaj. W przeciwieństwie do tomografii komputerowej czy konwencjonalnych zdjęć rentgenowskich cechuje się małą dawką promieniowania X, a w odróżnieniu od rezonansu magnetycznego dokładnie mierzy kręgi podejrzane o złamanie.

Zalecana jest w diagnostyce ostrych i przewlekłych dolegliwości bólowych części piersiowo-lędźwiowej kręgosłupa. Złamania trzonów kręgów są często bezobjawowe, mogą nie dawać dolegliwości bólowych.

Wskazania do badania morfometrycznego:

- Udokumentowana utrata wysokości ciała >2 cm lub >4 cm od młodości
- Przebyte złamanie powyżej 50 roku życia

- Długoterminowa terapia glikokortykosteroidami
- Inne przesłanki sugerujące obecność złamania trzonu kręgu, które nie zostało dotychczas zdiagnozowane

DENSYTOMETRIA CAŁEGO KOŚCIA I BADANIE SKŁADU CIAŁA (TOTAL BODY)

W badaniu Total Body ocenę podana zostaje masa tkanki kostnej całego szkieletu poprzez wyznaczenie gęstości w g/cm³. Następnie dzięki specjalnemu oprogramowaniu aparat Lunar – Prodigy porównuje wynik do wartości szczytowych dla danej płci lub kontrolnej grupy rówieśniczej.

- Możliwa jest również ocena mineralizacji tkanki kostnej w poszczególnych segmentach szkieletu.
- Najdokładniejsza ocena składu ciała:
 - Tkanka kostna
 - Tkanka mięśniowa
 - Tkanka tłuszczowa
 - Wskazania do wykonania badania Total Body
- Profilaktycznie przy ocenie ogólnego stanu zdrowia
- Osoby będące na diecie odchudzającej
- Pacjenci z zaburzeniami wchłaniania
- W stanach nieprawidłowego odżywienia (otyłość, wyniszczenie, głodzenie)
- W niektórych zaburzeniach hormonalnych przy towarzyszących zmianach w zakresie zawartości tkanki tłuszczowej
- Sportowcy w celu kontroli składu ciała (przyrost tkanki mięśniowej, ubytek tkanki tłuszczowej)
- Wszyscy dbający o dobrą kondycję fizyczną w celu sprawdzenia składu ciała (przyrost tkanki mięśniowej, ubytek tkanki tłuszczowej)

BADANIA PŁATNE!



**POLKOWICKIE CENTRUM USŁUG
ZDROWOTNYCH - ZOZ S. A.**

Pracownia Densytometryczna
w Polkowickim Centrum Usług Zdrowot-
nych - ZOZ S.A.; ul. K.B. Kominka 7,
59-101 Polkowice

> gabinet nr 29 (parter)
> Informacja o badaniach tel. 76 746 08 57
> Rejestracja na badania tel. 76 746 08 86
> www.pcuz.pl