



KURIER

Związku Gmin Zagłębia Miedziowego

Gazeta bezpłatna > Nr 11(64)/2016 • 25 listopada 2016 r.

Dla ratowników i chorych

Ma respirator, lawetę z nowoczesnymi noszami i... pluszowe misie. Stacja Pogotowia Ratunkowego w Polkowicach wzbogaciła się o nowy ambulans. Wyposażenie karetki pozwala m.in. na prowadzenie teletransmisji i na dodatkowe oświetlenie miejsca zdarzenia. Białe pluszowe misie to dar od władz powiatu, które w ten sposób chcą umilić przykre chwile najmłodszym pasażerom ambulansu. Przekazany przez legnickie pogotowie pojazd kosztował 450 tys. zł.

Więcej na str. 5

Gimnazja? Tak!

Polscy nauczyciele protestują przeciwko kolejnej reformie oświaty i likwidacji gimnazjów. W manifestacji, którą zorganizowano 19 listopada w stolicy, uczestniczyła również polkowicka delegacja. Poszli pod sejm dyrektorzy, nauczyciele i pracownicy administracyjni obu gimnazjów. O swoich odczuciach co do planów ministerstwa edukacji powiedzieli krótko: – Czujemy ogromną złość.

Więcej na str. 6

Armia uderzyła

Bartosz Muszyński na ramionach kibiców i całego klubu! Jeden z najlepszych polskich zawodników kickboxingu znów udowodnił swoją klasę. Po tym, jak w ub.r. wywalczył pas mistrza Europy – od 19 listopada jest mistrzem świata WPMC. Dobrze spisali się też młodszy zawodnicy Armii Polkowice: Kacper Muszyński, Fabio di Lalla, Mariusz Skupin i Mateusz Jantur. Dwaj pierwsi zdobyli pasy Międzynarodowego Mistrza Polski WPMC. Relacja z Gali Sportów Walki w Polkowicach na str. 9.



Fot. Archiwum ZG Rudna/Leszek Szerszanowicz

Barbórkowe świętowanie

Jeszcze nie zaczął się grudzień, ale w zagłębiu miedziowym trwają obchody górniczego święta. Uroczystą akademię miało już lubińskie Przedsiębiorstwo Budowy Kopalń, a niedawno również kopalnia „Rudna”. Najbardziej zasłużonym pracownikom – w obecności gości, w tym parlamentarzystów i przedstawicieli lokalnych samorządów – wręczono odznaczenia, kordziki i szpady. Na Barbórkę cieniem kładą się tragiczne wypadki pod ziemią, w których zginęli górnicy.

- Niestety, obecny rok nie szczędził nam nieszczęść – przyznał dyrektor ZG Rudna Paweł Markowski, tradycyjnie prosząc zebranych na akademii o uczczenie pamięcią tych, którzy odeszli na wieczną szychę.

W KGHM 2016 to również rok, w którym Zakłady Górnicze Polkowice-Sieroszowice obchodziły 20-lecie połączenia dwóch kopalń i rok, w którym największy producent maszyn górniczych w regionie, KGHM Zanam, świętował 50-lecie istnienia.

Jest to także kolejny rok zmian personalnych w kadrze

menadżerskiej koncernu. Prezesa Krzysztofa Skórę odwołano ze stanowiska niemal w przededniu Barbórki, wkrótce w części zmieni się obsada rady nadzorczej spółki – przewiduje to zwołane na 7 grudnia nadzwyczajne walne zgromadzenie akcjonariuszy spółki. Od przyszłego roku firma znajdzie się pod skrzydłami innego resortu, bowiem i ministerstwo skarbu państwa z końcem grudnia przestanie istnieć. Ale centralna akademie górnicza w Lubinie, karczma i comber odbędą się.

(mb)

W skrócie

➤ Gmina Przemków zmniejsza swoje zadłużenie. Dotychczas – o ponad pięć milionów złotych. – Odbywa się to niestety kosztem inwestycji, bo zapis w ustawie o finansach jest bardzo jednoznaczny. Gmina, która ma przekroczone wskaźniki zadłużenia, nie może tworzyć nowych inwestycji finansowanych długiem, więc my radzimy sobie tylko przy pomocy własnych środków i w ten sposób staramy się coś robić w mieście – powiedział w Radiu Elka burmistrz Przemkowa Jerzy Szczupak. Zadłużenie gminy wynosi ok. 30 mln zł.

➤ Święto Niepodległości było okazją, by uhonorować osoby szczególnie zasłużone dla naszych Małych Ojczyzn. W Grębolicach wręczono tytuł Honorowego Obywatela Gminy. Otrzymał go Adam Bąk z Rzęczycy, emerytowany nauczyciel, który przez 27 lat kierował tamtejszą szkołą. W Jaczowie natomiast wręczono tytuł „Zasłużonego dla Gminy Jerzmanowa”. Gościem honorowym uroczystej sesji 9 listopada był Michał Partyka – to jemu zespół „Jaczowiaczy” przez 55 lat zawdzięczał brzmienie skrzypiec.

➤ Dzięki zaangażowaniu władz gminy w Jerzmanowej znów działa punkt pocztowy. Mieści się w budynku Urzędu Gminy przy ul. Lipowej 4 i jest czynny od poniedziałku do piątku w godz. 7.15 do 13.15, a w środy od 14.00 do 20.00. Można tu nadawać przesyłki i przekazy, a także odbierać listy polecone i paczki.

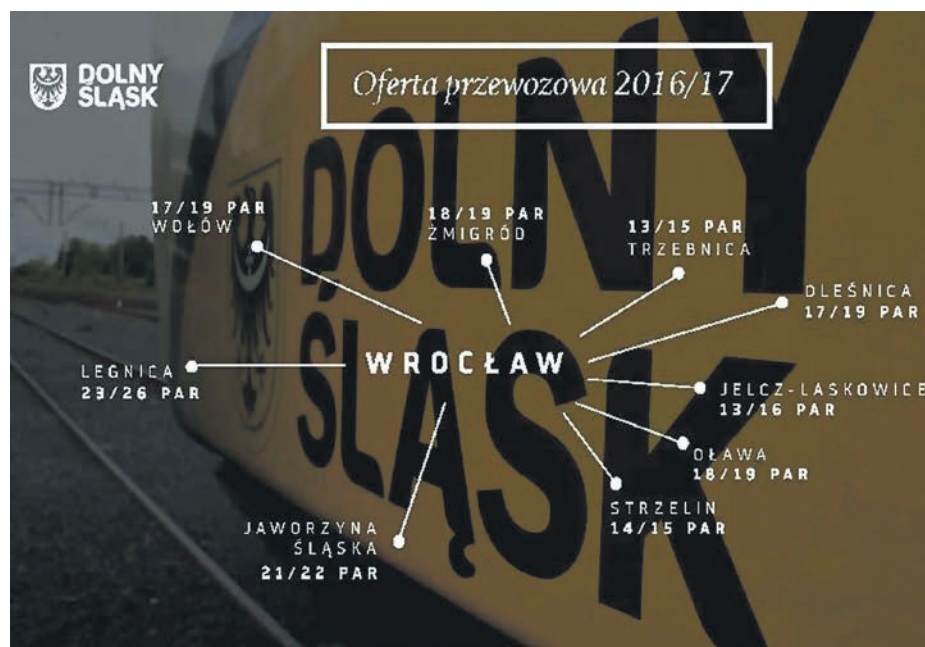
(oprac. mb)

Wydawca: PCU CERAMIKON,
ul. Sucharskiego 28,
59-100 Polkowice
e-mail: info@ceramikon.com.pl
tel. 696 874 128,
www.kurier.ceramikon.com.pl
Redaktor naczelny:
Małgorzata Somerfeld-Lasko
Redakcja:
Mirosława Bożyńska, Konrad Kaptur,
Grzegorz Tomicki
Reklamy, ogłoszenia: tel. 696 874 128,
e-mail: info@ceramikon.com.pl
Nakład: 10.000 egz.; wydawnictwo
bezpłatne.
Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi
odpowiedzialności.

Nowy rozkład pociągów.

Wiecej połączeń

W grudniu zaczną obowiązywać nowy rozkład jazdy pociągów Kolei Dolnośląskich.



– Stawiamy na kolej, bo to ekologiczny środek transportu, który przede wszystkim rozwiązuje problem korków – powiedział marszałek województwa dolnośląskiego Cezary Przybylski.

Nowy rozkład połączeń Kolei Dolnośląskich jest dowodem na to, że samorząd województwa konsekwentnie rozwija komunikację kolejową.

– Zwiększamy liczbę połączeń na wszystkich liniach aglomeracji wrocławskiej. Na naszej flagowej linii Wrocław-Legnica będzie od grudnia jeździło aż 26 par pociągów! – mówił członek zarządu województwa Jerzy Michalak.

Wiecej połączeń będzie na trasach w całym regionie. Od grudnia jedno połączenie przybędzie na trasie z Kłodzka do Międzyzlesia, z Kłodzka do Kudowy, z Jeleniej Góry do Lubania, z Dzierżoniowa do Kamieńca Żąbkowickiego, do Głogowa (czyli w kierunku Zielonej Góry) oraz do Węglinca (w kierunku Żar). O dwa połączenia więcej będzie na trasie z Kłodzka do Wałbrzycha Gł., z Wałbrzycha do Jaworzyny Śl., z Lubina do Zgorzelca i z Lubania do Węglinca. O trzy wzrośnie ilość połączeń z Wałbrzycha do Jeleniej Góry i z Legnicy do Dzierżoniowa (przez Jawor, Strzegom, Świdnicę).

(mb)

Seria wypadków na „trójce”.

Coraz groźniej na drodze

W ciągu ostatnich tygodni na drodze krajowej numer 3 doszło do kilku tragicznych w skutkach wypadków. Niestety, do większości zdarzeń doszło z winy kierowców.

Deszcz i nadmierna prędkość to częste przyczyny wypadków drogowych. W połączeniu z trwającymi robotami budowlanymi, zmianą organizacji ruchu i złą widocznością już przy-

niosły tragiczne żniwo. Nie ma tygodnia, by z policji nie nadchodził co najmniej jeden komunikat o wypadku.

9 listopada czworo młodych ludzi jechało audi z Lubina w kierunku Polkowic. Na wysokości szymbu Lubin Zachodni kierowca skoślił oznakowanie budowy drogi i znalazł się na przeciwnym pasie, uderzył w tył naczepy ciężarówki i zderzył się czołowo z kolejnym autem – ciężarowym Volvo. Siedzący z przodu pasażer, który był ciężko ranny w głowę i klatkę piersiową, zmarł



15 listopada, ok. godz. 16.00. Wypadek między Jędrzychowem a Nową Wsią Lubińską. Kierowca stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w drzewo.

po kilku dniach w szpitalu w Nowej Soli. O życie 19-letniego kierowcy nadal

walczą lekarze Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy.

W KGHM zmiany na szczycie.
Jest nowy prezes

Rada nadzorcza Polskiej Miedzi odwołała ze stanowiska szefa zarządu Krzysztofa Skórę. Jego miejsce zajął Radosław Domagalski-Łabędzki, dotychczasowy sekretarz stanu w Ministerstwie Rozwoju.

Nowy szef KGHM to osoba blisko związana z wicepremierem Mateuszem Morawieckim. Nieoficjalnie mówi się, że to właśnie on przejął teraz stery „na miedzi”. Zmiana na stanowisku prezesa może być początkiem wielu innych zmian w kadry kierowniczej koncernu, a nawet w samej radzie nadzorczej. Na razie – po odejściu Mirosława Bilińskiego – nowym wiceprezesem ds. rozwoju został Michał Jezioro (dotychczasowy prezes KGHM Shanghai Cooper Trading).

Zmiany w ostatnim czasie nastąpiły także w innej spółce KGHM. W połowie listopada stanowisko prezesa Przedsiębiorstwa Budowy Kopalń stracił Stanisław Siewierski. Zastąpił go związany z sektorem energetycznym Mirosław Skowron. Jak podano w oficjalnym komunikacie KGHM, wcześniej pełnił on funkcje zarządcze m.in. w Energa Elektrownie Ostrołęka, Energa Invest i Polimex-Energetyka.

(mb)

W grębolicim kościele – po renowacji.

Ołtarz jak nowy

Po pół roku „nieobecności” ołtarz główny kościoła pw. św. Marcina w Grębolicach wrócił na swoje miejsce. Odrestaurowany przykuwa wzrok złoconymi.

– Odkryliśmy, że jest z roku 1693, wykonany przez dwóch braci, bo nawet podpis znaleźliśmy, który mówi o „fratres duo”. Spróbujemy dotrzeć do tego, kto to wykonywał – powiedział proboszcz, ks. Wojciech Ratajewski.

Do świątyni wrócił również obraz świętego Marcina z Tours, odrestaurowany przez Dorotę Biedrońską-Krówkę. Pieniądze na odnowienie ołtarza pochodziły z gminy, Fundacji Polska, urzędu marszałkowskiego i datków parafian.

(mb)

Dwie 15-letnie pasażerki, przebywające w szpitalach w Legnicy i Wrocławiu, zostały lżej poszkodowane i ich życiu nie grozi niebezpieczeństwo.

Tragicznie zakończył się także wypadek na „trójce”, do którego doszło 9 listopada w Gaikach. Śmierć poniosła 49-letnia kobieta, kierowca fiata Punto, który zderzył się z ciężarówką podczas manewru skręcania. Tego samego dnia dwa pojazdy osobowe zderzyły się na tej drodze w Polkowicach.

(mb)



JUŻ WKRÓTCE MOŻESZ ZREALIZOWAĆ SWOJE POMYSŁY ZA POMOCĄ ŚRODKÓW Z LOKALNEJ GRUPY DZIAŁANIA „WRZOSOWA KRAINA”

Masz pomysł na biznes i potrzebujesz środków finansowych?
Chcesz coś zmienić w swoim otoczeniu?
Jesteś mieszkańcem obszaru Lokalnej Grupy Działania „Wrzosowa Kraina”?

Teraz możesz działać!
Najważniejszy jest pomysł, my pomożemy go zrealizować.
Przyjdź na szkolenie, a dowiesz się co trzeba zrobić,
aby uzyskać dofinansowanie na zrealizowanie Twoich Przedsięwzięć.

Oferujemy:

- bezpłatne szkolenia, które będą odbywać się zgodnie z harmonogramem poniżej:

	MIEJSCOWOŚĆ	TERMIN	Godzina	MIEJSCE
1.	Gmina Lubin	25.11.2016	15:30-19:30	Świątlica Wiejska w Chróstniku Chróstnik 2A 59-300 Lubin
2.	Gmina Chojnów	30.11.2016	15:30-19:30	Urząd Gminy w Chojnowie ul. Fabryczna 1 59-225 Chojnów
3.	Gmina Miłkowice	01.12.2016	15:30-19:30	Świątlica Wiejska Miłkowice ul. II Armii Wojska Polskiego 71
4.	Gmina Kunice	06.12.2016	15:30-19:30	Sala Narad Urząd Gminy Kunice ul. Gwarna 1
5.	Gmina Bolesławiec	08.12.2016	15:30-19:30	Gminy Ośrodek Kultury i Sportu w Kruszyńcu ul. Kasztanowa 1B
6.	Gmina Gromadka	13.12.2016	15:30-19:30	Gminny Ośrodek Kultury i Sportu -Sala lustrzana ul. Szkolna 9
7.	Gmina Chocianów	15.12.2016	15:30-19:30	Chocianowski Ośrodek Kultury ul. Kościuszki 5
8.	Miasto Chojnów	20.12.2016	15:30-19:30	Dom Schrama w Chojnowie ul. Rynek 20
9.	Gmina Przemków	22.12.2016	15:30-19:30	Urząd Miejski W Przemkowie ul. Plac Wolności 25

Oferujemy ponadto:

- bezpłatne doradztwo, w zakresie przygotowania wniosku o przyznanie pomocy.

Stowarzyszenie LGD „Wrzosowa Kraina” w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 uzyskało wsparcie na wdrażanie operacji zgodnie ze Strategią Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez społeczność lokalną m.in. na operacje z zakresu:

- Podejmowania działalności gospodarczej – na łączną pulę 2 500 000,00 zł
- Rozwój działalności gospodarczej – na łączną pulę 2 000 000,00 zł

Limity pomocy:

W okresie realizacji PROW 2014-2020 limit na jednego beneficjenta wynosi 300 000,00 zł

- Limit na operację z zakresu rozwoju działalności gospodarczej – 300 000,00 zł
- Limit na operację z zakresu rozpoczęcia działalności gospodarczej – 100 000,00 zł

Poziom dofinansowania:

W przypadku osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą i osób prawnych:

- Do 70% kosztów kwalifikowalnych – w przypadku podmiotu wykonującego działalność gospodarczą,
- Do 100% kosztów kwalifikowalnych – w przypadku pozostałych podmiotów.

Dofinansowanie na rozpoczęcie działalności gospodarczej – premia ryczałtowa w podziale:

80% po uruchomieniu działalności gospodarczej,
20% po zrealizowaniu całego biznesplanu.

Dokumenty strategiczne:

Strategia Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Wrzosowa Kraina” w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ROLNICTWA I ROZWOJU WSI z dnia 24 września 2015 r. w sprawie szczegółowych warunków i trybu przyznawania pomocy finansowej w ramach poddziałania „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 (nowelizacja z dnia 25.08.2016 r.)

Ustawa z dnia 20 lutego 2015 r. o rozwoju lokalnym z udziałem lokalnej społeczności.

Dowiedz się więcej na stronie
www.wrzosowakraina.pl

STOWARZYSZENIE LGD „WRZOSOWA KRAINA”

UL. TRZEBNICKA 7A-7B, LOK. 4/2

59-140 CHOCIANÓW

tel. 76 818 45 41, kom. 500 206 128

e-mail: biuro@wrzosowakraina.pl

SAM KREUJESZ SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ!



"Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa Inwestująca w obszary wiejskie"

Institucja Zarządzająca PROW 2014-2020 - Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Stowarzyszenia LGD „Wrzosowa Kraina” współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach działania 19 Wsparcie dla Rozwoju Lokalnego w ramach inicjatywy Leader, poddziałanie 19.4 Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji.

POLKOWICE/CHOCIANÓW

Uczniowie wezmą udział w zajęciach matematycznych, przyrodniczych, językowych, informatycznych i z zakresu przedsiębiorczości. Otrzymają wsparcie psychologiczne i zawodowe.

Jest kasa na edukację

Ponad pół miliona złotych pozyskał powiat polkowicki na realizację projektu oświatowego „W edukacji zmiany – sukces uczniów murowany!”. W ramach konkursu wpłynęło łącznie 88 wniosków, z czego do realizacji wybrano 12.

Nauczyciele wezmą udział w spotkaniach sieci współpracy i szkoleniach rozwijających kompetencje cyfrowe.

Projekt został zgłoszony w ramach działania 10.2 Regionalnego Programu Operacyjnego. Wniosek powiatu uzyskał 101 punktów i zajął drugie miejsce wśród projektów z tzw. Legnicko-Głogowskiego Obszaru Interwencji, jednocześnie otrzymując najwyższą wnioskowaną kwotę.

– Program przygotowali moi współpracownicy z Wydziału Inwestycji i Rozwoju, a zadania będą realizowane przez trzy jednostki oświatowe: Zespół Szkół w Chocianowie, Zespół Szkół w Polkowicach oraz Powiatowy Ośrodek Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego i Doradztwa Metodycznego w Polkowicach – zaznaczył Marek Tramś, starosta polkowicki. – Szacowana wartość zadań dla poszczególnych placówek wynosi: 211 220,65 zł (ZS Chocianów), 242 253,20 zł (ZS Polkowice) i 136 751,70 zł (POPPPiDM). Działania, zaplanowane na dwa lata szkolne, skierowane będą

do 203 uczniów i ich rodziców oraz 14 nauczycieli – podkreślił starosta.

Uczniowie wezmą udział w zajęciach matematycznych, przyrodniczych, językowych, informatycznych i z zakresu przedsiębiorczości. Otrzymają wsparcie psychologiczne i zawodowe. Dla wyróżniających się uczniów zaplanowano program stypendialny. Nauczyciele wezmą udział w spotkaniach sieci współpracy i szkoleniach rozwijających kompetencje cyfrowe, a rodzice uczniów – w spotkaniach z psychologiem, pedagogiem i doradcą zawodowym.

Projekt przewiduje doposażenie 6 pracowni matematyczno-przyrodniczych w ZS Chocianów w sprzęt o wartości 19 950,70 zł; zakupione zostaną m.in. urządzenia wielofunkcyjne, aparat fotograficzny (lustrzanka), laptopy z oprogramowaniem, rzutnik pisma, pomoce dydaktyczne. Wsparcie uzyska także 6 pracowni mate-

matyczno-przyrodniczych w ZS Polkowice. Za kwotę 75 609 zł, kupione zostaną urządzenia wielofunkcyjne, aparat fotograficzny (lustrzanka), laptopy z oprogramowaniem, system e-klasa, wideoprojektory, mikroskopy, kamera cyfrowa, wizualizery, tablica interaktywna, dygestorium i inne pomoce dydaktyczne. Dla POPPPiDM zakupiony zostanie mobilny sprzęt terapeutyczny – EEG Biofeedback o wartości 26 800 zł (już ogłoszono konkurs na dostawę). Ponadto w Zespole Szkół w Chocianowie zmodernizowana będzie sieć internetowa oszacowana na kwotę 62 102,75 zł. W szkolnej bibliotece powstanie centrum multimedialne dla uczniów, składające się z telewizora, 6 laptopów i sieciowego urządzenia wielofunkcyjnego.

Całkowita wartość projektu to 618 270,66 zł, w tym dofinansowanie 587 357,12 zł.

Konrad Kaptur

CHOCIANÓW

Na szkolenie do Lipska i Sewilli. Praktyka zagraniczna kluczem do sukcesu zawodowego

Wybrana spośród najlepszych 45-osobowa grupa uczniów we wrześniu i październiku 2016 r. wyjechała na staż do Lipska i do Sewilli.

Po raz dziewiąty młodzież z Zespołu Szkół w Chocianowie odbyła staż zagraniczny. Tym razem w ramach programu „ERASMUS+ Kształcenie i szkolenia zawodowe. Akcja 1: Mobilność edukacyjna”, który realizowany był ze środków Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.

Łączne dofinansowanie projektu opiewało na kwotę 109 680,00 euro. Już teraz można powiedzieć, że wygrany projekt o nazwie „Praktyka

że naprawy uszkodzonych podzespołów, wyszukiwania i usuwania usterek w działaniu różnych układów oraz wykonywania prac elektroinstalacyjnych i typowych prac monterskich w warsztacie samochodowym. Natomiast uczniowie obsługi turystycznej zdobyli doświadczenia zawodowe przy pracy w obiektach hotelarskich w Sewilli, tj. Hotel Catalonia Giralda, EME Catedral Hotel, Los Seises by Fontecruz Hotel, Ayre Hotel



Młodzież podczas praktyk miała okazję między innymi zwiedzić zabytki Sewilli.

zagraniczna kluczem do sukcesu zawodowego”, autorstwa Małgorzaty Tarasiuk, zrealizował swój cel.

Podobnie jak ten rok wcześniej zaplanowany, projekt obejmował dwa kierunki do kształcenia młodzieży Zespołu Szkół w Chocianowie, tj. mechatroniczny oraz obsługi turystycznej. Praktykę stażową uczniowie odbyli w krajach, gdzie dana branża jest najbardziej rozwinięta, a partnerzy zagraniczni gwarantują ciekawe miejsca pracy.

– Młodzież posiadała już pewne umiejętności, ale brakowało im doświadczenia przy pracy w usuwaniu różnych usterek oraz wykonywaniu standardowych czynności naprawczych różnego typu pojazdów i urządzeń. Uczestnicy zrealizowanego projektu odbywając praktykę stażową w poszczególnych warsztatach opanowali umiejętności i kompetencje w zakresie diagnozowania sprawności pojazdów i urządzeń, ich serwisowania z wykorzystaniem odpowiedniego sprzętu, a tak-

Sevilla, Hotel Casa 1800, AC Hotel Sevilla Forum by Marriott, Hotel Don Paco – podkreślił Andrzej Wojtkowiak, dyrektor szkoły.

Wybrana spośród najlepszych 45-osobowa grupa uczniów we wrześniu i październiku 2016 r. wyjechała na staż do Lipska i Sewilli. Uczniowie mieli zapewniony transport w obie strony, ubezpieczenie, zakwaterowanie, atrakcyjne miejsca praktyki. Na miejscu otrzymali bilety miesięczne pozwalające na poruszanie się wszystkimi środkami transportu w obszarze miast Lipsk oraz Sewilla. Przed wyjazdem każdy uczestnik otrzymał wsparcie w postaci słowniczków technicznych, mappek, informatyków o Lipsku i o Sewilli oraz wysokie kieszonkowe, m. in. na wyżywienie. Wszystkie finansowane było ze środków powiatu polkowickiego, który zabezpieczył szkole 20% kwoty budżetu projektu.

Konrad Kaptur

CHOCIANÓW

Nowe pomoce naukowe dla uczniów.

Sprzętowe wsparcie Volkswagena

W ostatnich tygodniach w ramach współpracy Volkswagen Motor Polska z Zespołem Szkół w Chocianowie intensywnie realizowany jest program wyposażania szkoły w pomoce do kształcenia zawodowego.

Dzięki zaangażowaniu prezesa zarządu Rainera Schoske i jego współpracowników szkoła wzbogaciła się o sprzęt o wartości około 13 tys. zł. Ponadto firma przekazała darowiznę pieniężną w wysokości 17,5 tys. zł na dostosowanie do celów edukacyjnych stanowiska szkoleniowego z robotem KUKA. Towarzyszyła temu darowizna rzeczowa w postaci pakietu części zamiennych do wyżej wymienionego robota, wartych blisko 3569 zł.



Dzięki temu wsparciu poprawiają się warunki kształcenia zawodowego w zawodach monter mechatronik i technik me-

VW MP w Polkowicach przekazał Zespołowi Szkół w Chocianowie robota szkoleniowego KUKA.

chatronik. Ponadto uczniowie będą mogli uczyć się programowania i eksploatacji robota przemysłowego. Umiejętność ta umożliwi im stanie się bardziej atrakcyjnymi kandydatami na rynku pracy.

Kor

– Ta karetka jest odpowiednia dla nas, bo dużo jeździmy, często ponad 200 km przez dwanaście godzin – mówi Dariusz Kozdroń, ratownik i kierowca.

Nowoczesna karetka

W Stacji Pogotowia Ratunkowego w Polkowicach odbyło się uroczyste przekazanie nowego ambulansu sanitarnego typu C (Mercedes Benz Sprinter). Pojazd jest wyposażony m.in. w respirator, bazę ortopedyczną i lawetę z nowoczesnymi noszami.

Karetka została także dostosowana do nowego systemu przysyłania i wysyłania wezwań.

– Ma dodatkowe, zewnętrzne oświetlenie, tak że można doświetlać z ambu-

lansu miejsce zdarzenia, jeżeli działania są wykonywane w nocy. Poza tym dysponuje nowoczesnym systemem wizualnym. Dzięki temu wszystkie sygnały ledowe są widoczne z daleka. W środku jest za-

adaptowana pod sugestie ratowników medycznych, bo oni z tego korzystają – mówi Andrzej Hap, dyrektor Pogotowia Ratunkowego w Legnicy.

Podczas uroczystego przekazania karetki starosta polkowicki Marek Tramś podziękował za zakup ambulansu i wyraził nadzieję, że w kolejnych latach pogotowie otrzyma następne, nowe pojazdy. Jednocześnie zapewnił,

że powiat jak zawsze będzie wspierał i doposażał w nowy sprzęt pogotowie.

Razem z ratownikami w karetce będą jeździły białe pluszowe misie. To prezent od władz powiatu polkowickiego dla najmniejszych pacjentów. – Aby te dzieci były w mniejszym stresie i nie przeżywały samego faktu poruszania się takim pojazdem w obcym środowisku. Uznaliśmy, że tego

typu maskotki umiła ten czas. Zresztą nie pierwszy raz wyposażamy nasze ambulanse w takie maskotki – mówi starosta Marek Tramś.

Z nowego pojazdu zadowoleni są ratownicy medyczni z polkowickiego pogotowia ratunkowego.

– Ta karetka jest odpowiednia dla nas, bo dużo jeździmy, często ponad 200 km przez 12 godzin – mówi Da-

riusz Kozdroń, ratownik i kierowca.

– Jest ważne, żeby ten sprzęt był jak najlepszej jakości i zapewniał nam komfort w pracy. Rzeczy, które są standardowe, podstawowe, muszą być przede wszystkim niezawodne, aby zapewniały szybkie i sprawne działanie – dodaje lekarz Maciej Knapik, specjalista chorób wewnętrznych.

Konrad Kaptur

PRZEMKÓW

Cały obszar nasadzenia w Domu Wczasów Dziecięcych położony jest na terenie Przemkowskiego Parku Krajobrazowego, w bezpośrednim sąsiedztwie zalesienia stanowiącego otulinę rezerwatu przyrody „Łęgi źródłiskowe koło Przemkowa”.

Dla dobra klimatu i bioróżnorodności

Blisko 400 sztuk sadzonek różnych drzew wygrały powiatowe placówki - Dom Wczasów Dziecięcych w Przemkowie i Polkowicki Zarząd Dróg – w konkursie Fundacji Ekologicznej „Zielona Akcja”.

Konkurs miał na celu wyróżnić ciekawe inicjatywy podejmowane przez społeczności lokalne na rzecz ochrony klimatu i bioróżnorodności na terenie województwa dolnośląskiego i lubuskiego.

Projekt Domu Wczasów Dziecięcych w Przemkowie wpisuje się w podjęte już wcześniej działania na rzecz ochrony bioróżnorodności, a zwłaszcza owadów zapylających. Na terenie placówki część trawnika przeznaczono na łąkę kwietną, przygotowano zakątek na tzw. ogród przyjazny zwierzętom, w którym od dwóch lat przygotowywany jest „hotel dla dzikich zapylaczy”.

Zaplanowane nasadzenie zwiększy zarówno ilość miejsc bytowania i rozmnażania się wielu gatunków zwierząt, w tym ptaków, ale też poszerzy i przede wszystkim wydłuży okres dostępności

pokarmu dla owadów zapylających. Okresy kwitnienia zaplanowanych roślin tworzą tzw. taśmę pokarmową od marca do późnej jesieni. Przewidziano również rośliny kwitnące nocą, aby zapewnić bazę pokarmową dla owadów nocnych, tym samym zwiększając bazę pokarmową dla nietoperzy. Owocujące drzewa i krzewy zapewnią pokarm wielu gatunkom ptaków, zaś sam wielopiętrowy pas roślinności zapewni kryjówki także drobnym ssakom.

– Istotnym znaczeniem nasadzenia będzie jego rola wiatrochronna, ponieważ osłoni przed wiatrem rozległy

miasta dla wjeżdżających od strony Szprotawy. Będzie też miejscem prowadzenia edukacji ekologicznej dla wychowanków DWDz, a także dla grup przedszkolnych, które corocznie uczestniczą w organizowanym przez nas Pikniku Naukowym czy konkursie przyrodniczym dla szkół podstawowych z naszego terenu pn. „Dbajmy o Ziemię, bo mamy ją tylko jedną”.

Cały obszar nasadzenia w Domu Wczasów Dziecięcych położony jest na terenie Przemkowskiego Parku Krajobrazowego, w bezpośrednim sąsiedztwie zalesienia stanowiącego otulinę rezerwatu przyrody „Łęgi źródłiskowe

Te sadzonki zostaną nasadzone w bezpośrednim sąsiedztwie zalesienia stanowiącego otulinę rezerwatu przyrody „Łęgi źródłiskowe koło Przemkowa”



obszar terenu rekreacyjno-sportowego. Będzie stanowił również barierę dla hałasu, spalin i pyłów, które generują samochody poruszające się drogą krajową nr 12 – podkreśla Monika Urbaniak-Halla, dyrektor, i dodaje: – Duży pas kwitnących i owocujących roślin w tym miejscu, korzystnie zmieni również wizerunek

koło Przemkowa”. Nasadzenie będzie miało charakter wielopiętrowego pasa, składającego się z drzew i krzewów, w które zostaną wkomponowane rośliny już w sposób naturalny: dęby szypułkowe. Najniższe piętro będą stanowiły łatwe w uprawie, wieloletnie krzewinki i rośliny zielne okrywające glebę.

Polkowicki Zarząd Dróg drzewa pozyskane w konkursie nasadzi w pasie drogowym drogi powiatowej nr 1126D na odcinku od miejscowości Brunów do Szklar Dolnych w gminie Chocianów. Teren ten znajduje się w bardzo bliskiej odległości od Obszaru Chronionego Krajobrazu „Lasy Chocianowskie”. Nasadzenia drzew w tym miejscu będą rekompensatą za zubożenie środowiska naturalnego po przeprowadzonej wycince topoli kanadyjskiej, która zagrażała bezpieczeństwu ruchu drogowego. Zakładane posadzenie drzew, w tym długowiecznych i miododajnych lip, przyczyni się do tworzenia nowych miejsc żerowania dla pszczół. Dodatkowo drzewa gatunku lipa w końcowej fazie życia są doskonałym siedliskiem pachnicy dębowej – gatunku chrząszcza, który w Polsce jest objęty ścisłą ochroną gatunkową. Obok powiatowych jednostek laureatem konkursu jest również Stowarzyszenie Lepsze Jutro Twórzmy Dziś z Gaworzy

Przykładowe gatunki nasadzanych drzew to: lipa drobnolistna, lipa szerokolistna, wierzba iwa, jarzab pospolity, głóg, dzika róża, róża pomarszczona, dereń jadalny, ałyczka, grusza drobnokwiatowa.

Konrad Kaptur

W Towrzystwie Przyjaciół Dzieci.

Medal za działalność

W czasie trzeciej edycji Dolnośląskiego Forum Kół Przyjaciół Dzieci przewodnicząca powiatowego oddziału Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Izabela Jokiel z Radwanic została wyróżniona za swoją działalność na rzecz najmłodszych i otrzymała medal im. dra Henryka Jordana.

Honorowy patronat nad Dolnośląskim Forum Kół Przyjaciół Dzieci objął Rzecznik Praw Dziecka Marek Michalak. Podczas dwudniowego kongresu zorganizowanego przez legnicki oddział udział wzięli m.in. prezesi Zarządu Głównego TPD oraz Krajowego Komitetu Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej, a także przedstawiciele samorządów, kuratorium oświaty i 80 najaktywniejszych kół Przyjaciół Dzieci z całego Dolnego Śląska. Celem forum było upowszechnienie działań kół oddziałów przynależących do Regionalnego Oddziału Dolnośląskiego. Uczestnicy forum opracowali dalsze kierunki działania oraz wyznaczili kolejne zadania związane z powoływaniem nowych kół. Oddział TPD w Legnicy nie-



Izabela Jokiel otrzymała medal im. dra Henryka Jordana

przerwanie działa od lat czterdziestych i jest największym w kraju oraz wiodącym na Dolnym Śląsku – skupia ponad 2000 członków zrzeszonych w 105 kołach Przyjaciół Dzieci (w szkołach, przedszkolach, przy placówkach opiekuńczo-wychowawczych, zakładach pracy, a także na wyższych uczelniach). W powiecie polkowickim działa 12 kół Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. **Kor**

Gimnazjada Młodzieży Dolnego Śląska Brąz dla unihokeistów

Reprezentacja Gimnazjum w Gaworzycach dwukrotnie stawała na podium Finału Wojewódzkiego Gimnazjady Młodzieży.

Brązowe medale wywalczyły dziewczęta w składzie: Kasia Rygiel, Klaudia Urbaniak, Marcela Matkowska, Anita Skorus, Ola Raczkowska, Klaudia Broszczak, Wiktoria Zienkiewicz i Daria Hajduk. Z kolei drużyna chłopców wystąpiła w składzie: Bartek Łysiak, Eryk Pieczarka, Bartek Raczkowski, Dawid Dębowski, Martin Bereś, Samuel Cejko, Michał Wypasek, Kacper Urban, Krzysztof Kurek, Bartek Krzemiński, Mateusz Skorus oraz Kuba Zagórniak. Oba zespoły do zwodów przygotowała Beata Kęska. Gratulujemy!

Kor

Polkowiccy nauczyciele w manifestacji pod sejmem.

W obronie gimnazjów

Nauczyciele nie zgadzają się z planowaną przez rząd reformą oświaty. Kilkadziesiąt tysięcy pracowników szkół z całego kraju 19 listopada pojechało do stolicy, by dać wyraz swoim obawom i zaprotestować przeciw zmianom.



Manifestanci przeszli z pl. Piłsudskiego przez Krakowskie Przedmieście, Nowy Świat i Aleje Ujazdowskie na ul. Wiejską. Przed sejmem uczestnicy utworzyli z przyniesionej ze sobą kredy kopiec. – To symbol złamanych karier edukacyjnych i zawodowych – mówili.

Fot. Marek Drożdżak

– Nie burzcie tego, co mamy – apelował w Warszawie prezes Związku Nauczycielstwa Polskiego Sławomir Broniarz. ZNP było organizatorem manifestacji, ale wzięli w niej udział także rodzice i samorządowcy. Jeden autokar przyjechał również z Polkowic. Jego pasażerowie stanowczo nie zgadzają się z twierdzeniem, że „gimnazja się nie sprawdziły”. Uważają je za krzywdzące, wzbudzające niepokój i wręcz złość.

– Mamy wspaniałych uczniów i rodziców. Uczniów, którzy chcą się uczyć, którzy codziennie pod naszymi skrzydłami rozwijają swoje pasje i zainteresowania, uczniów którzy są kreatywni i chętni

do pracy. Proponowana reforma wszystko to niszczy i sprowadza do zera – powiedziała nam Amelia Grodecka. W polkowickim Gimnazjum nr 1 uczy chemii i fizyki, toteż swój protest odniosła bezpośrednio do kwestii tych przedmiotów: – Planowana reforma sprowadza przedmioty przyrodnicze takie jak chemia, fizyka i biologia do minimum, obcina godziny nauczania. To jest przerażające, bo przecież podstawą dostania się na przykład na studia lekarskie jest rozszerzona wiedza właśnie z tych przedmiotów. Według nowej reformy uczniom, którzy mają aspiracje zostać lekarzami, będzie trudno spełnić te marzenia.

Zamykanie „kariery” uczniom to nie jedyny powód protestu nauczycieli. Wielu z nich jest przekonanych, że reforma wprowadzi do szkół chaos, a na początek spowoduje kumulację roczników. Do tego dojdą zwolnienia pracowników, dla których w nowym rozkładzie zabraknie etatów, również w administracji.

Zgodnie z projektami, w miejsce obecnie istniejących szkół mają zostać wprowadzone: 8-letnia szkoła podstawowa, 4-letnie liceum, 5-letnie technikum i dwustopniowe szkoły branżowe. Gimnazja – do likwidacji. W proteście przeciwko zmianom nie bierze udziału nauczycielska „Solidarność”. **(mb)**

Niepodległościowy brydż. Zagraли w rocznicę

Przemkowscy brydżyści spędzili 11 listopada przy stole i kartach.

„IV Brydż Niepodległościowy” o Puchar Burmistrza Przemkowa ostatecznie wywalczyła para Wojciech Karliński i Marian Baj, pokonując w rozdaniach Ryszarda Bartosza i Jana Pijaję (II miejsce) oraz Irenę Orłowską i Henryka Fiengera (III m.).

Turniej w świetlicy Caritasu zorganizowała tutejsza sekcja brydżowa Karo Przemków. Dzięki gospodarzom uczestnicy mogli raczyć się w trakcie gry rogalikami z Siemianówki, upieczonymi z okazji odpustu św. Marcina.

(mb)



Fot. Archiwum Gminy Przemków

Wszystkie pary zagrały ze sobą sześć rozdani.

Dzień Niepodległości w gminie Jerzmanowa.

Biegacze i gęsi

Gmina Jerzmanowa po raz piąty zorganizowała w rocznicę odzyskania niepodległości festyn i Bieg Gęsi.

Wójt Lesław Golba znów otworzył imprezę i przywitał gości konno przebrany za św. Marcina.

– W naszej gminie świętujemy Dzień Niepodległości na sportowo, przy gęsinie i pieśniach patriotycznych. Śpiewamy je na scenie i przy ognisku – przypomniał szef gminy.

Na smakoszy czekała degustacja gęsiny i wyrobów z gęsi, rogalni marcińskich, miodów, nalewek oraz innych tradycyjnych przysmaków przygotowanych przez dziewięć sołectw gminy Jerzmanowa i zaprzyjaźnione sołectwo Ruszowice (gm. Głogów). Na sportowców – zanim spróbowali przysmaków kuchni – czekało wyzwanie na trasie. W niepodległościowym biegu mógł wziąć udział w zasadzie każdy, bez względu na wiek – choć stosownie do wieku uczestników przygotowano trasy na krótszym i dłuższym dystansie.

Oto tegoroczni zwycięzcy: Julia Tryka i Adam Drozdowski – 500 m w kat. uczniów klas I-II szkół podstawowych, Alicja Rosik i Kacper Madej – 1000 m w kat. uczniów klas III-IV szkół podsta-



Pieczysta nagroda dla zwycięzców biegu głównego.

Fot. Archiwum Gminy Jerzmanowa



W organizację imprezy włączyły się aktywnie sołectwa i koła gospodyń wiejskich. Każde przygotowało jakiś smakołyk dla gości.

wowych, Basia Olbrych i Bartek Paryż – 1000 m w kat. uczniów klas V-VI szkół podstawowych, Małgorzata Janusz i Miłko Sokalski – 1500 m w kat. gimnazjalistów. Sztafetę 3 x 500 m wygrało sołectwo Modła, bieg nordic walking 4850 m –

Jerzy Kubiak, natomiast w biegu open na dystansie 9550 m najlepsi byli Ewa Paduch (z czasem 00:33:54) oraz Jacek Tyczyński (00:28:19). Sportowe zmagania odbywały się pod czujnym okiem Jerzego Górskiego.

(oprac. mb)

reklama



Tvoja rata też może być lekka!

Przenieś swoje kredyty do nas i odetchnij



Placówka Partnerska
ul. Chopina 16 A/ 1
59-100 Polkowice
T: 695 323 093
Polkowice.pp1@partner.nestbank.pl

Rozwiń skrzydła

Partner finansowy Nest Bank SA jest uprawnionym do dokonywania w ramach placówki partnerskiej czynności faktycznych oraz prawnych w zakresie pośrednictwa w oferowaniu usług Banku i w ramach oferowania produktów kredytowych współpracuje z Nest Bank SA. Z tytułu wykonywania ww. czynności partner otrzymuje wynagrodzenie od Banku i nie pobiera z tego tytułu opłat lub prowizji bezpośrednio od klienta. Udzielenie oraz wysokość kredytu uzależnione są od pozytywnej oceny zdolności kredytowej osoby wnioskującej. Nest Bank SA z siedzibą w Warszawie, ul. Domaniewska 39a, 02-672 Warszawa, wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 000030330, REGON 010928125, NIP 526-10-21-021, z pokrytym w całości kapitałem zakładowym wynoszącym 313.237.000 PLN.

Rusza program wsparcia dolnośląskiego rzemiosła

Być może takich imprez jak opisany poniżej Festiwal Rękodzieła Krainy Łęgów Odrzańskich będzie w naszym regionie więcej, gdy realizacji doczeka się pomysłu samorządu województwa, mający promować rzemiosło, ginące zawody i wspierać młodych artystów-designerów.

Pierwszy na Dolnym Śląsku pilotażowy program właśnie ruszył. Jego efektem ma być wspólna plat-

forma prezentująca zakłady rzemieślnicze i ich produkty wśród mieszkańców regionu. Warto dodać, że takie zakłady stanowią większość wśród 307 tysięcy dolnośląskich mikroprzedsiębiorstw. Niestety, liczba zakładów, czeladników i mistrzów fachu systematycznie maleje. Nowy projekt ma zatrzymać

ten proces. Jeszcze w tym roku zostaną uruchomione z budżetu województwa mikrogranty dla organizacji pozarządowych, przeznaczone na promocję rzemiosła i zawodów ginących (konkurs już ogłoszono). W przyszłym roku – na specjalnej platformie internetowej – znajdziemy informację o każdym

zakładzie rzemieślniczym w województwie. W projektowaniu tego serwisu mają wziąć udział również studenci kierunków związanych ze sztuką i designem.

Program ma także promować dolnośląskie rzemiosło, zwłaszcza artystyczne. M.in. na „Tygodniu Rzemiosła Dolnośląskiego” w cza-

sie Targu Bożonarodzeniowego w Dreźnie oraz podczas „Wystawy Rzemiosła Dolnośląskiego” przy okazji wręczenia „Nagrody Kulturalnej Śląska”. Do udziału w wydarzeniach zaproszeni zostaną rzemieślnicy z regionu, a celem będzie promocja ich wyrobów na rynku niemieckim. **(mb)**

Kraina Łęgów Odrzańskich gościła w galerii.

Na festiwalu rękodzieła

Kilkudziesięciu twórców z całego regionu pokazało swoje dzieła i umiejętności podczas dwudniowego festiwalu w lubińskiej Cuprum Arenie.



Organizatorzy znaleźli też czas i miejsce, by przygotować coś dla kreatywnych młodych ludzi.



Charakter festiwalu podkreślały stylizowane stroje rękodzielniczków.

Czego tam nie było! Domowej roboty przedmioty, ceramika, ozdoby choinkowe i na inne okazje, przedmioty z drewna, zabawki, obrazy, a nawet poduchy. I wszystko ręcznie wykonane. Autorzy tych cudów tworzą sobie w za-

ciszu domowym i naprawdę nieczęsto można zobaczyć ich dzieła w jednym miejscu. Mało tego: można było wziąć udział w warsztatach pod okiem rękodzielniczków i nauczyć się np. zrobić na palcach wełniany komin na szyję, zawiesz-

Narzuty, poduchy, zabawki, obok – świeczniki, zawieszki, lampki i lampiony – a wszystko ręcznie wykonane. Na festiwal naprawdę dobrze było przyjść z dużą torbą.



ki bożonarodzeniowe z gliny, zakładki do książek z filcu, pomalować bombki na choinkę, czy też podpatrzyć, jak na drewnie frezować napisy i rysunki.

Podczas licznych prezentacji goście galerii mieli okazję dowiedzieć się, jak aktywnie i ciekawie spędzić wolny czas

nad Odrą, posłuchać gawęd o pszczelarstwie – albo o malowaniu na jedwabiu, o specyfice tłoczonych na zimno olejów czy... o charakterze polskich win. Kraina Łęgów Odrzańskich pokazała swoje bogactwo, ale takich skarbów i twórców chowa na pewno jeszcze więcej... **(mb)**

Jesień ciepła, zima – nie wiadomo jaka będzie.

Pamiętajmy o bezdomnych

Choć październik i listopad były stosunkowo ciepłe, zanotowano już pierwszą ofiarę mro-zów.

Mężczyznę znaleziono martwego 12 listopada rano na lubińskich błoniach. Wcześniej, jak informował rzecznik policji, pracownicy ochrony podali mu ciepłą herbatę i zaproponowali, aby udał się do miejsca noclegowego. Mężczyzna odmówił. Miał 53 lata i był bezdomny. Zmarł wskutek wychłodzenia organizmu. Podobny los w ub.r. spotkał ok. sto osób w całym kraju. Policja apeluje, by przekazywać informacje o każdej zauwa-

żonej osobie, która siedzi na przystanku, na ławce, w parku lub na schodach; takiej, która wydaje się być pijana albo chora. Do apelu przyłączają się też władze gmin.

- Szczególnie prosimy o zwracanie szczególnej uwagi na mieszkańców samotnych, niepełnosprawnych, którzy z różnych powodów nie są w stanie samodzielnie zabezpieczyć się przed zimą lub narażają zdrowie i życie niewłaściwym eksploatowaniem

urządzeń grzewczych, np. piecyków gazowych, elektrycznych itp. – zaapelował ostatnio do mieszkańców wójt gminy Pęcław Artur Jurkowski.

Informacje można przekazać dzwoniąc pod czynne całą dobę numery 997, 999 lub 112 (z telefonów komórkowych). Przypominamy, że osoby bezdomne mogą skorzystać z pomocy, oferowanej przez schronisko w Żukowicach (tel. 76 831 43 88 lub 507 161 301).

(mb)

Zatańczyli w muzeum.

„Dawidenka” jako skarb



Zespół Górali Czadeckich „Dawidenka” z Koźlic na początku listopada wystąpił w Muzeum Etnograficznym we Wrocławiu. Koncert – śpiewy i pokaz tańców oraz obrzędów z Bukowiny – odbył się jako impreza towarzysząca wystawie pn. „Skarby europejskiej kultury tradycyjnej”. Samej wystawie przyznano patronat UNESCO. **(mb)**

Fot. Archiwum ZGCz Dawidenka/facebook.com

30 projektów złożyli mieszkańcy do Polkowickiego Budżetu Obywatelskiego. Do 4 grudnia będzie trwać głosowanie, w którym polkowiczanie zdecydują, które z nich zostaną zrealizowane.

Trwa głosowanie nad projektami

Nad projektami zgłoszonymi do PBO można głosować do 4 grudnia.

Głosowanie będzie się odbywać w czterech miejscach na terenie miasta: w Urzędzie Gminy, Polkowickim Centrum Usług Zdrowotnych, Ośrodku Pomocy Społecznej oraz na Uczelni Jana Wyżykowskiego, w godzinach od 10 do 17. W tych punktach są do pobrania specjalne karty do głosowania.



– Każdy polkowiczanie ma możliwość oddania głosu na jeden wybrany przez siebie projekt. Gorąco zachęcam wszystkich polkowiczanie do wzięcia udziału w głosowaniu. Poprzez ten akt mieszkańcy naszej gmi-

ny mają realną możliwość współdecydowania o tym, które projekty będą realizowane – mówi Wiesław Wabik, burmistrz Polkowic.

Przypominamy, że na realizację zadań w pierwszej, pilotażowej edycji Polkowickiego

Budżetu Obywatelskiego w budżecie gminy Polkowice na rok 2017 przeznaczono kwotę miliona i 50 tysięcy złotych.

Projekty będą realizowane na terenie jednostek pomocniczych gminy Polkowice, czyli osiedli oraz sołectw. W sumie

jest 25 takich jednostek – 10 osiedli oraz 15 sołectw. Na realizację projektów na terenie osiedli zostanie przeznaczonych 60 tysięcy złotych, a w wioskach 30 tysięcy złotych.

Głosowanie potrwa do 4 grudnia, a dwa dni później

poznamy jego wyniki. Zostaną one podane do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń. Będą też zamieszczone na stronie internetowej gminy.

Konrad Kaptur

OPBO czytaj też na str. 11.

Znamy zwycięzców III Drużynowych Mistrzostw Polkowic Gry w Bowling. Najlepsi okazali się reprezentanci osiedla Polkowice Dolne, którzy tym samym obronili wywalczony przed rokiem tytuł.

Sportowe emocje i świetna zabawa

– Jesteśmy bardzo szczęśliwi, bo jak wiadomo łatwiej jest tytuł wywalczyć niż go obronić, a nam się udało. Teraz czas na świętowanie – mówili rozradowani zwycięzcy. W wielkim finale znalazły się cztery drużyny – poza zwycięzcami także „Anioły” z osiedla Hubala, „Mocni” z osiedla Gwarków oraz zespół reprezentujący OSP Nowa Wieś Lubińska.

Faworytem finału był zespół „Aniołów”. Zawodnicy tworzący tę drużynę wkładali w walkę całe serce, bardzo chcieli wygrać, ale tego dnia lepsza była ekipa z Polkowic Dolnych, która w sumie zgromadziła 1450 punktów. To mniej niż rekord tegorocznych rozgrywek, który należy do „Aniołów” i wynosi 1458 punktów, ale do zwycięstwa wystarczyło. Trzecie miejsce zajęła drużyna OSP Nowa Wieś Lubińska, a czwarta lokata przypadła w udziale „Mocnym” z osiedla Gwarków.

– Nie udało nam się wygrać, ale najważniejsze, że była fajna zabawa. Za rok będzie okazja do rewanżu. Poćwiczymy i może się uda



– mówił Piotr Nowak z zespołu „Aniołów”.

Zwycięzcy otrzymali okazały puchar ufundowany przez burmistrza Polkowic Wiesława Wabikę i przewodniczącego Rady Miejskiej Emilianę Stańczyszynę.

W tegorocznej edycji mistrzostw wystartowało w sumie 126 osób z 18 zespołów.

Konrad Kaptur

Zwycięska drużyna z fundatorami nagród

Spośród sześciu wojowników polkowickiego klubu aż piątka wygrała swoje walki – bracia Kacper i Bartosz Muszyńscy, Fabio di Lalla, Mariusz Skupin oraz Mateusz Jantur.

Nasz mistrz świata Bartosz Muszyński

– To był piekielnie trudny rywal. Walczył mądrze, wykorzystywał swój zasięg ramion, nie mogłem się do niego dobrać. Nigdy wcześniej z kimś takim nie walczyłem. Tym bardziej się cieszę – przyznał po walce szczęśliwy Bartosz Muszyński, który w walce o tytuł zawodowego mistrza świata pokonał Jonathana Maala z Holandii.

Gala Sportów Walki w Polkowicach miała oprawę godną wydarzenia, którego punktem kulminacyjnym był bój o pas mistrza świata. Wypełniona fanami sportów walki hala, efektowne hostessy, znane postaci na trybunach i sporo kickboksingu na wysokim poziomie. Śmiało można stwierdzić, że została zdominowana przez Armię Polkowice. Spośród sześciu wojowników polkowickiego klubu aż piątka wygrała swoje walki – bracia Kacper i Bartosz Muszyńscy, Fabio di Lalla, Mariusz Skupin oraz Mateusz Jantur. Organizatorzy zadbali nie tylko o sportowe emocje. Były też doznania muzyczne – w ringu śpiewała znana z programu Must be the Music Agnieszka Baczyńska. Esencją sobotniego wydarzenia był kickboksing. W szczególności

bardzo aktywny od pierwszego gongu. Wobec jego efektownych, soczystych kombinacji ciosów rywal był bezradny. Grzegorz Lenart stoczył bardzo wyrównaną walkę z Rafałem Grząszczem. Niezwykle trudną przeprawę miał również Bartosz Muszyński. Polkowiczanie na ring wszedł przy energetycznych dźwiękach utworu grupy Queen „We will we will rock you”, co znaczy „My rozbijamy cię”. I rzeczywiście walka mogła rozbijać. Kibice Bartka wspierali go głośno dopingując, mało kto był w stanie usiedzieć w miejscu. Polkowiczanie szło jak po grudzie. Szczupły, proporcjonalnie zbudowany Holender sprytnie balansował ciałem unikając kopnięć Bartka i samemu posyłając soczyste ciosy. Maal wykorzystywał zasięg swoich długich ramion, przez

W biegu wzięli udział nie tylko biegacze, ale również amatorzy nordic walking. Zdaniem uczestników nie ma lepszego sposobu na zamanifestowanie swojego patriotyzmu niż poprzez aktywność fizyczną.

Uczcili niepodległość na biegowo

Pamiątkowe zdjęcie uczestników z burmistrzem Wiesławem Wabikiem tuż przed startem.



Fot. Paweł Paździor

Setki osób wzięły udział w tegorocznej edycji Narodowego Biegu Niepodległości w Polkowicach. Tak dużej frekwencji dotychczas nie było.

Wydarzenie rozpoczęło się w samo południe. Wzięło w nim udział około siedmiuset uczestników, a w biegu głównym, na dystansie 3 km, rywalizowało aż 140 osób. Przed pierwszym startem w sercu Polkowic mieszkańcy odśpiewali wspólnie Mazurka Dąbrowskiego. Nie zabrakło także pieśni patriotycznych oraz głośnego dopingu. Zanim na trasę wyruszyli dorośli, biegały przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjaliści. W tym wydarzeniu uczestniczyli nie tylko biegacze, ale również amatorzy nordic walking. Zdaniem uczestników nie ma lepszego sposobu na zamanifestowanie swojego patriotyzmu niż poprzez aktywność fizyczną.

– Kocham bieganie i nie wyobrażam sobie bez niego życia. Bardzo się cieszę, że w Polkowicach jest organizowany Narodowy Bieg Niepodległości. Program imprezy zdecydowanie zachęca do aktywnej formy celebrowania tego święta. Przed rokiem również uczestniczyliśmy z całą rodziną w tym wydarzeniu. Przed chwilą pobiegła moja córka, teraz kolej na mnie. Uważam, że to świetny pomysł, że pamiątkowy medal został podzielony na cztery części.

To motywuje do wzięcia udziału w kolejnych rocznicach – mówi nam jeden z uczestników dzisiejszego biegu.

Wszyscy zawodnicy otrzymali atrakcyjne medale mające upamiętnić ten wyjątkowy dzień. Medale z tego i ubiegłego roku stanowią część całości. Cały składa się z czterech elementów. Aby go skompletować trzeba wziąć udział w czterech kolejnych edycjach biegu. Następne w latach 2017 i 2018.

– Przed dwoma laty zdecydowaliśmy, że bieg z okazji Dnia Niepodległości będzie wydarzeniem cyklicznym i okazało się to decyzją słuszną. Dziś, pomimo nie do końca sprzyjającej pogody, ustanowiliśmy nowy rekord frekwencyjny. Pamięć o jednej z najważniejszych dat w historii naszego kraju czczona na sportowo to piękna idea, którą warto pielęgnować. Cieszę się, że w ten sposób obchodzimy Święto Niepodległości. Nie brakuje nam przy tym uśmiechu, relaksu i radości. Wolność to radość. Dziękuję wszystkim polkowiczantom za obecność podczas Narodowego Biegu Niepodległości – podsumował zdarzenie Wiesław Wabik, burmistrz Polkowic.

PG



Fot. Paweł Paździor

Bartosz Muszyński podrzucany przez swoich najwierniejszych kibiców z polkowickiej Armii.

efektowny sposób ze swoimi rywalami rozprawili się Kacper Muszyński oraz Fabio di Lalla. Dominowali od samego początku, ich mocne ciosy niemal zdemolowały rywali z Węgier. Polkowiczanie wygrali szybko i łatwo.

– Dominowałem fizycznie nad przeciwnikiem. To był klucz do zwycięstwa. Byłem bardzo dobrze przygotowany do walki i wykorzystałem moje atuty – komentował na gorąco Kacper.

Z bardzo dobrej strony pokazał się legniczanin Elias Jankowski, który zmusił swojego rywala Bartosza Haasa do poddania się. Mistrz świata był

co Bartek miał problem z czystym trafieniem. Walka była emocjonująca i stała na wysokim poziomie. W czwartej rundzie Bartek mocno trafił lewym prostym. W ostatniej postawił wszystko na jedną kartę. Przystąpił do ataku, ale znokautować Maala się nie udało. Sędziowie jednogłośnie przyznali Muszyńskiemu zwycięstwo. Kilka chwil później mistrzowski pas i puchar za zwycięstwo wręczył naszemu championowi Wiesław Wabik, burmistrz Polkowic, a sam mistrz utonął w objęciach swoich zawodników z Armii, dla których wczorajszy wieczór był z całą pewnością magiczny.

Konrad Kaptur

Spór w cieniu lipy.

Wąsko, ale historycznie

Wszystko wskazuje na to, że stare lipy w Gołaszynie podzielą los drzew z tutejszej alei.

O sprawie pisaliśmy przed pięcioma miesiącami („Spór w cieniu lipy”, Kurier 2016, nr 6), zaalarmowani przez miłośników zabytków, których oburzyła akcja wycinania zabytkowych lip w Gołaszynie, w powiecie nowosolskim. Samorząd gminny – w porozumieniu z powiatowym – zdecydował o modernizacji drogi we wsi.

- Chodzi o chodnik z jednej strony, żeby można było bezpiecznie się poruszać – tłumaczyła sołtys Gołaszyna Ewelina Cisakowska.

Sęk w tym, że modernizacja drogi równoznacznie oznaczała wycięcie rosnących przy niej wiekowych lip. Drzewa nie były wpisane do rejestru zabytków, nie figurowały także w gminnej ewidencji zabytków. Zgodnie z przepisami inwestor powiadomił o planach wycinki Regionalną Dyрекcję Ochrony Środowiska, a ponieważ ta nie wniosła sprzeciwu – również zgodnie z przepisami - uznano, że wycinka została z RDOŚ uzgodniona. Pod piłę poszła spora część lip.

- Nie powinno tak być! – skomentował te działania jeden z mieszkańców, oburzony niszczeniem starych drzew. Zaprotestowali też zielonogórcy miłośnicy zabytków. Towarzystwo Opieki nad Zabytkami powiadomiło o sprawie m.in. Wojewódzki Urząd Ochrony Zabytków, napisano również do burmistrza Nowego Miasteczka prosząc o spotkanie, na którym wspólnie poszukiwano by takiego rozwiązania, które pozwoliłoby ocalić lipy.

- W odpowiedzi otrzymałam w zasadzie jedynie informację, że na razie wycinka została wstrzymana – powiedziała nam Joanna Liddane.

Historię lip w Gołaszynie zaczął też sprawdzać Lubuski Wojewódzki Konserwator Zabytków. Nie udało nam się jednak dowiedzieć, z jakim skutkiem. Wygląda na to, że oprócz pasjonatów, nikt inny nie stanął w obronie drzew rosnących w zabytkowym otoczeniu.

W gminie decyzja już zapadła: inwestycja będzie kontynuowana.

- Odtwarzanie nawierzchni chodnika w Gołaszynie prowadzimy sukcesywnie od 2013 r., w ramach funduszu sołeckiego – przypomniła burmistrz Danuta Wojtasik. I potwierdziła: zadanie będzie kontynuowane.

Joanna Liddane nie kryje rozczarowania taką decyzją.

- Można w Gołaszynie wybudować chodnik bez niszczenia historycznej substancji, wiedzą to wszyscy, którzy tam byli – powiedziała. – Natomiast w zachowaniu burmistrz dostrzegam brak dobrej woli oraz podstawowej wiedzy, jak cenną rzecz, ze względu na kulturowe dziedzictwo, ma w swojej gminie. Do ochrony i zachowania takich miejsc obowiązuje Konstytucja, a najwyraźniej pani burmistrz o tym zapomniiała.

Niewykluczone, że o kulturowym dziedzictwie zapomniiała też społeczność wsi. A może po prostu nie ma ona dla niej znaczenia. (mb)



Fot. M. Smerfeld-Lasko

Nawet dziś widać, że kiedyś obok alei biegł chodnik.

reklama

SIŁOWNIA

Hala basenowa

Zajęcia Fitness

Strefa saun

Wszystko, czego potrzebujesz W JEDNYM KARNECIE!

Komentarz

Mieszkańcy Gołaszyna chcieliby bezpiecznie poruszać się po swojej wsi. W czasach, gdy na drodze kładziono leżącą do dziś kostkę, lipy były pewnie małe i wystarczyło miejsca na chodnik dla pieszych. Jak jest dziś, wystarczy popatrzeć na zdjęcie. Bez trudu można też sobie wyobrazić, jak niebezpiecznie jest, gdy przez wieś prowadzi objazd, np. z krajowej „trójki”. W takiej sytuacji nawet chodnik niewiele pomoże. Z drugiej strony, istnieje w Europie wiele miejscowości, które swój charakter zawdzięczają unikatowym rozwiązaniom architektonicznym, choć często są to rozwiązania uciążliwe w codziennym życiu. Wąskie uliczki ma Rzym, Lizbona czy greckie wyspy. Nikt tam nie tylko niczego nie burzy, ale wręcz pielęgnuje – z myślą o przodkach, przyszłych pokoleniach i turystach. Ziemia Lubuska ma przedwojenne brukowe aleje wysadzone drzewami.

Mirosława Bożyńska

Z kalendarza polkowickich rad osiedlowych.

Wybrać i zagłosować

W gminie trwa głosowanie na projekty, które będą zrealizowane z tzw. budżetu obywatelskiego.

Pomysłów na to, jak wydać publiczne pieniądze w ramach Polkowickiego Budżetu Obywatelskiego, nie zabrakło. Na oficjalnej liście znalazło się w sumie 30 projektów (13 z nich dotyczy drobnych inwestycji na terenie sołectw). Jeden mieszkaniec może oddać jeden głos na jeden wybrany projekt, co nie znaczy, że realizacji nie doczeka kilka propozycji. Ich koszt w każdym razie na jednym osiedlu nie może przekroczyć 60 tys. zł – tyle wynosi określona w regulaminie pieniężna pula.

Oto projekty, które polkowiczanie uznali za potrzebne w otoczeniu swojego zamieszkania:

OS. DĄBROWSKIEGO:

- Fitness pod chmurką z modernizacją placu zabaw przy ul. Kasztanowej. Fitness mógłby zawierać takie urządzenia do indywidualnych ćwiczeń jak np.: orbitrek, prasa nożna, twister, wycisk siedząc, jeździec – **Projekt nr 1**;
- Plac zabaw na osiedlu Dąbrowskiego, czyli modernizacja placu zabaw przy ul. Kasztanowej poprzez wymianę nawierzchni, remont urządzeń zabawowych oraz wymianę zniszczo-

nych urządzeń na nowe – **Projekt nr 2**;

- „Tęczowy zakątek dla dzieci” - modernizacja placu zabaw przy ul. Wojska Polskiego polegająca na wymianie nawierzchni oraz montażu nowych urządzeń zabawowych – **Projekt nr 3**;

OSIEDLE GWARKÓW:

- Oświetlenie parkingu przy ul. Ociosowej oraz chodnika przy budynku wielorodzinnym Ociosowa 31,29 – **Projekt nr 4**
- Polkowice ćwiczą! Polkowice miastem sportu - doposażenie w sprzęt sportowy siłowni, zlokalizowanej przy basenach zewnętrznych na ul. 3-go Maja 50 w Polkowicach – **Projekt nr 5**;
- Siłownia zewnętrzna na Osiedlu Gwarków - zlokalizowana za Gimnazjum nr 1 w Polkowicach przy ścieżce do Centrum Piknikowego, od strony ul. Ociosowej przed Parkiem dla Psów – **Projekt nr 6**.

OSIEDLE HUBALA:

- Siłownia zewnętrzna na Osiedlu Hubala - na terenie Gimnazjum nr 2 w Polkowicach przy ul. Hubala 3. Projektowana siłownia składa się z różnorodnych urządzeń do ćwiczeń, zarówno o niskim jak i wysokim stopniu trudności – **Projekt nr 7**;



Na Polkowicki Budżet Obywatelski zagłosować można w: Ośrodku Pomocy Społecznej przy ul. Lipowej 2, Polkowickim Centrum Usług Zdrowotnych przy ul. Kard. B. Kominka, Urzędzie Gminy przy Rynku 1 oraz na Uczelni Jana Wyżykowskiego przy ul. Skalników 6 b.

OSIEDLE KRUPIŃSKIEGO:

- Fitnes pod chmurką, czyli siłownia zewnętrzna zlokalizowana w pobliżu placu zabaw, boiska sportowego w dolnej części tzw. „górkę”, znajdującej się pomiędzy ul. Lipową a Sztygarską. Fitness mógłby zawierać takie urządzenia jak np.: wioślarz, wahadło, rowerek, biegacz, twister obrotowy itd. – **Projekt nr 8**;
- Rozbudowa i modernizacja placu zabaw przy ulicy Ratowników w Polkowicach. Rozbudowa i unowocześnienie istniejącego placu zabaw przy ul. Ratowników poprzez zwiększenie jego powierzchni oraz

ilości sprzętów o nowe atrakcyjne zestawy – **Projekt nr 9**;

OSIEDLE POLANKA:

- „Osiedlowe centrum sportu i rekreacji etap I” - siłownia zewnętrzna przy skrzyżowaniu ulic: Wierzbowej i Jesionowej oraz dokonanie nasadzeń krzewów – **Projekt nr 10**;

OSIEDLE POLKOWICE DOLNE:

- Oświetlenie odcinka drogi przy budynku wielorodzinnym ul. Żarska 18,20,22,24 - oświetlenie ok. 150 m odcinka drogi gminnej przy ul. Żar-

skiej i ul. Słubickiej obok wybudowanego 2 lata temu budynku wielorodzinnego – **Projekt nr 11**;

- Siłownia pod chmurką - siłownia zewnętrzna, zlokalizowana na terenie trawiastym przy istniejącym orliku przy ul. Przemkowskiej – **Projekt nr 12**;
- Siłownia zewnętrzna na Osiedlu Polkowice Dolne - zlokalizowana przy placu zielonym na terenie gminnym budynku „Relaks”. Projektowana siłownia składa się z różnorodnych urządzeń do ćwiczeń, zarówno o niskim jak i wysokim stopniu trudności – **Projekt nr 13**;

OSIEDLE SIENKIEWICZA:

- Dziecięcy raj! Modernizacja dwóch placów zabaw u zbiegu ulic: 11-go Lutego, Krótkiej, Wołodyjowskiego oraz Skrzetuskiego. W pobliżu przebudowanych placów zabaw powstaną również ławki i kosze na śmieci – **Projekt nr 14**;
- Modernizacja placu zabaw na Osiedlu Sienkiewicza - przy ulicy Skrzetuskiego od nr 26-34 - poprzez wymianę nawierzchni oraz urządzeń zabawowych – **Projekt nr 15**;

OSIEDLE STARE MIASTO:

- Zielone podwórko - zagospodarowanie wnętrza kwartału kamienicy przy ul. Rynek 43-50 w elementy małej architektury takie jak: parking rowerowy, ławki, wieża kwiatowa – **Projekt nr 16**;

OSIEDLE STASZICA:

- Street workout park - budowa parku rekreacyjno-sportowego w pobliżu osiedlowego placu zabaw przy ulicach: Naruszewicza i Niemcewicza. Proponowana infrastruktura zbudowana będzie z innowacyjnych urządzeń sportowych, pomocnych podczas treningu kalistenicznego oraz z nowoczesnego zespołu trampolin – **Projekt nr 17**;

(oprac. mb)

Wystawa modeli kolejowych.

Przyjechał z daleka

Tylko przez dwa dni można było w Polkowicach podziwiać lokomotywy i wagony w miniaturze. Szkoda, bo wystawa jest urokliwa.

Ekspozycję stworzyli pasjonaci, skupieni we wrocławskim Klubie Sympatyków Kolei. Do Polkowic przyjechali dzięki staraniom rad osiedli Sienkiewicza i Centrum. Podczas oglądania wystawy w sali gimnastycznej SP nr 1 zachwycano się nie tylko miniaturowymi wagonami, ale również starannością, z jaką zbudowano otoczenie torowiska. (mb)



Fot. Archiwum prywatne

Nauka w wolnym czasie.

Przygotowania do świąt

Listopadowe weekendy wiele polkowiczank spędziło na poznawaniu tajników pieczenia chleba, a także tworzeniu różnego rodzaju ozdób.

Okazuje się, że sztuką jest nie tylko upiec rogalik lub piernik, ale także odpowiednio go udekorować. Mieszkańcy os. Gwarków wprawiali się w tworzeniu czekoladników, os. Centrum – w malowaniu na szkle, a os. Sienkiewicza – tworzeniu kompozycji kwiatowych. Koniec miesiąca będzie miał sportowy charakter. Zaplanowano bowiem zawody strzeleckie, zawody pływakie dla dzieci i turniej gry w bilard. (mb)



Fot. Archiwum PCA

Można samemu zrobić taki okolicznościowy bukiet? Można - pod okiem fachowców z Polkowickiego Centrum Animacji.

OSTEOPOROZA PLAGĄ XXI WIEKU

NASZA PRACOWNIA DYS-PONUJE STACJONARNYM, NAJBARDZIEJ ZAAWAN-SOWANYM TECHNOLO-GICZNIE, APARATEM LU-NAR PRODIGY PRODUK-CJI AMERYKAŃSKIEJ FIR-MY GENERAL ELECTRIC (GE) Z KOMPUTEROWYM OPROGRAMOWANIEM (PRODUKCJA 2016).

Innowacyjna cyfrowa technologia i najwyższa jakość obrazowania umożliwiają dokładną ocenę ilościową gęstości tkanki kostnej w obrębie kręgosłupa, kości udowej, całego ciała czy nawet wokół endoprotez stawów biodrowych. Ponadto jest możliwa dokładna lokalizacja złamań trzonów kręgów i jego stopień, a także ocena składu ciała (ilości tkanki tłuszczowej i tkanki mięśniowej), wykorzystywana w diagnostyce, diagnostyce otyłości, niedożywienia czy też w medycynie sportowej.

Badanie jest wykonywane w ciągu kilku minut i nie wymaga szczególnego przygotowania ze strony pacjenta. Urządzenie jest w pełni bezpieczne dla zdrowia, a badanie można wykonywać i precyzyjnie interpretować nawet u małych dzieci.

DENSYTOMETRIA

To badanie umożliwiające wczesne wykrywanie zmian zachodzących w tkance kostnej.

Podstawę do rozpoznania osteoporozy stanowi ocena gęstości mineralnej kości w obrębie szyjki kości udowej i/lub kręgosłupa w części lędźwiowej (L1-L4) oraz ocena czynników ryzyka złamań.

Wskazania do wykonania badania gęstości kości:

- Osteoporoza w wywiadzie rodzinnym
- Okres menopauzy



NOWOŚĆ

- Monitorowanie leczenia osteoporozy
- Długotrwałe ograniczenia podaży wapnia np. nietolerancja mleka, alergie
- Złamania kości występujące po minimalnych urazach
- Nadużywanie alkoholu, palenie tytoniu, nadmierne spożycie kawy
- Przedłużające się unieruchomienie (ponad miesiąc)
- Brak aktywności fizycznej
- Choroby endokrynologiczne: - cukrzyca, zespół Cushing, nadczynność tarczycy, nadczynność przytarczyc
- Choroby reumatologiczne: - reumatoidalne zapalenie stawów, zeszytniające zapalenie stawów kręgosłupa, toczeń rumieniowaty
- Długotrwałe przyjmowanie leków: kortykosteroidów, przeciwzakrzepowych, hormonów tarczycy, przeciwpadaczkowych, przeciwrzodowych
- Choroby nerek i dializoterapia, chemioterapia
- Nadciśnienie tętnicze leczone blokerami wapnia
- Wszyscy powyżej 50 r. ż.

MORFOMETRIA

To metoda densytometryczna pozwalająca wykryć złamanie trzonów kręgowych.

Morfometria jest metodą nowoczesną, komputerową i bezbolesną dla pacjenta. Można ją wykonać przy jednoczesnym oznaczaniu gęstości mineralnej kości i dotyczy części piersiowo-lędźwiowej kręgosłupa, gdzie najczęściej występują złamanie kręgów.

Dokładnie określa miejsce złamania, stopień jego zaawansowania i rodzaj. W przeciwieństwie do tomografii komputerowej czy konwencjonalnych zdjęć rentgenowskich cechuje się małą dawką promieniowania X, a w odróżnieniu od rezonansu magnetycznego dokładnie mierzy kręgi podejrzane o złamanie.

Zalecana jest w diagnostyce ostrych i przewlekłych dolegliwości bólowych części piersiowo-lędźwiowej kręgosłupa. Złamanie trzonów kręgów są często bezobjawowe, mogą nie dawać dolegliwości bólowych.

Wskazania do badania morfometrycznego:

- Udokumentowana utrata wysokości ciała >2 cm lub >4 cm od młodości
- Przebyte złamanie powyżej 50 roku życia

- Długoterminowa terapia glikokortykosteroidami
- Inne przesłanki sugerujące obecność złamania trzonu kręgu, które nie zostało dotychczas zdiagnozowane

DENSYTOMETRIA CAŁEGO KOŚCIA I BADANIE SKŁADU CIAŁA (TOTAL BODY)

W badaniu Total Body ocenę podana zostaje masa tkanki kostnej całego szkieletu poprzez wyznaczenie gęstości w g/cm². Następnie dzięki specjalnemu oprogramowaniu aparat Lunar Prodigy porównuje wynik do wartości szczytowych dla danej płci lub kontrolnej grupy rówieśniczej.

- Możliwa jest również ocena mineralizacji tkanki kostnej w poszczególnych segmentach szkieletu.
- Najdokładniejsza ocena składu ciała:
 - Tkanka kostna
 - Tkanka mięśniowa
 - Tkanka tłuszczowa
 - Wskazania do wykonania badania Total Body
- Profilaktycznie przy ocenie ogólnego stanu zdrowia
- Osoby będące na diecie odchudzającej
- Pacjenci z zaburzeniami wchłaniania
- W stanach nieprawidłowego odżywienia (otyłość, wyniszczenie, głodzenie)
- W niektórych zaburzeniach hormonalnych przy towarzyszących zmianach w zakresie zawartości tkanki tłuszczowej
- Sportowcy w celu kontroli składu ciała (przyrost tkanki mięśniowej, ubytek tkanki tłuszczowej)
- Wszyscy dbający o dobrą kondycję fizyczną w celu sprawdzenia składu ciała (przyrost tkanki mięśniowej, ubytek tkanki tłuszczowej)

BADANIA PŁATNE!



**POLKOWICKIE CENTRUM USŁUG
ZDROWOTNYCH - ZOZ S. A.**

Pracownia Densytometryczna
w Polkowickim Centrum Usług Zdrowot-
nych - ZOZ S.A.; ul. K.B. Kominka 7,
59-101 Polkowice

> gabinet nr 29 (parter)
> Informacja o badaniach tel. 76 746 08 57
> Rejestracja na badania tel. 76 746 08 86
> www.pcuz.pl